# Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** OS BENEFÍCIOS DA LASERTERAPIA COMO CONTRIBUIÇÃO NO TRATAMENTO DE LESÕES

**Relatoria:** DANILO TRIGUEIRO DE MOURA

**Autores:**
Lucas Da Silva Teixeira
Samara Raiany Borges de Anselmo
Maria Beatriz Ferreira Brasil
Kerma Márcia de Freitas

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

INTRODUÇÃO: A laserterapia é um método eficaz no tratamento de cicatrização tecidual que apresenta uma melhor qualidade na cicatrização, efeitos anti-inflamatórios, alívio da dor e estimulando melhor o processo da microcirculação. O processo de reparação tecidual consiste nos estágios de inflamação, proliferação e remodelação das fibras, a laserterapia potencializando o mesmo quando realizado por um profissional capacitado. OBJETIVO: Analisar achados de produções científicas acerca dos benefícios da laserterapia no tratamento de lesões MÉTODO: Elaborou-se uma Revisão Integrativa da Literatura (RIL) esta é formada por 6 fases. A pesquisa ocorreu na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), no mês de maio de 2022, com cruzamento dos descritores e a utilização do operador booleano: “Terapia com Luz de Baixa Intensidade” AND “Ferimentos e Lesões” AND “Enfermagem”. Como critérios de inclusão: Artigos na íntegra, de língua portuguesa, no formato de pesquisa científica (qualitativas, quantitativas, quali/quantitativas). Os critérios de exclusão: Artigos de revisão, repetidos e fora da temática em estudo e/ou por não atenderem aos critérios de elegibilidade. Após a aplicação dos critérios de inclusão, abrangendo estudos nacionais publicados entre 2016 a 2022, a amostra final foi composta de 06 artigos, incluídos assim na análise e elaboração deste estudo. RESULTADOS E DISCUSSÕES: Após análise dos estudos, se identificou que o acesso ao uso da laserterapia no tratamento de lesões tem eficácia no processo cicatricial das lesões atuado na elasticidade, fibras de colágeno melhoria da vascularização, além da eficácia antibactericida e imunológica. Demonstrando ser um potente combatente contra bactérias que se manifestam nas paredes das lesões, devido à sua luz visível que se utiliza o fotossensibilizador para o efeito na redução antibacteriana. Ademais, ainda se percebeu que a laserterapia possui como um atributo positivo a facilidade de uso em diversificadas etiologias de lesões, auxiliando desde feridas crônicas a agudas. CONCLUSÃO: Desta maneira, a elaboração do trabalho por meio de demonstrar o uso da laserterapia em tratamento de lesões exibe resultados promissores, como no aumento do processo de cicatrização, melhora na microcirculação tecidual e no alívio das dores. Infere-se, que apresenta uma baixa produção de artigos científicos nacionais sobre a temática durante o período de pesquisa, o que dificultou a composição do estudo.