

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: VALIDADE PSICOMÉTRICA DO BURNOUT ASSESSMENT TOOL: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Relatoria: Samuel Andrade de Oliveira

Autores: Fernanda Ludmilla Rossi Rocha

Lacir José Santin Júnior

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O burnout é definido como um estado de exaustão relacionado ao trabalho que pode emergir em determinadas circunstâncias nas quais existem demandas elevadas e baixos recursos laborais (SCHAUFELI; DESART; DE WITTE, 2020). Os mesmos autores caracterizam a síndrome a partir de um conjunto de sintomas primários: cansaço extremo (exaustão), redução da sua regulação emocional, diminuição da sua capacidade cognitiva e desenvolvimento de relutância ou aversão ao trabalho (distanciamento mental). Tais sintomas podem estar acompanhados de manifestações secundárias, como humor depressivo, distress psicológico e sintomas psicossomáticos (SCHAUFELI; DESART; DE WITTE, 2020). **Objetivo:** Analisar as evidências científicas disponíveis na literatura acerca da validação psicométrica do instrumento Burnout Assessment Tool (BAT). **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A coleta foi realizada em junho de 2022 e foram utilizadas as seguintes bases de dados: National Library of Medicine National Institutes of Health (PubMed), Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL), Web of Science e Scopus. Foram incluídos artigos originais, publicados em português, inglês ou espanhol, sem restrição de ano de publicação, sendo utilizadas as palavras-chave: validity; psychometry; Burnout Assesment Tool, com o uso do operador booleano AND. **Resultados:** Inicialmente, foram encontrados 20 artigos, dos quais 12 foram excluídos após leitura de títulos e resumos. A leitura na íntegra dos textos possibilitou a inclusão de seis artigos nesta revisão, dos quais um foi publicado em 2020, três em 2021 e dois em 2022. Verificou-se que a BAT já teve sua validade psicométrica avaliada em sete países, sendo eles: Bélgica, Holanda, Romênia, Brasil, Portugal, Itália e Equador. A versão completa da BAT com 32 itens foi aplicada na Holanda, Bélgica, Brasil, Portugal, Itália e Equador e a versão reduzida de 12 itens foi testada na Holanda, Bélgica, Brasil, Portugal, Romênia e Equador. Todos os estudos evidenciaram que a BAT representa uma ferramenta válida e confiável para mensurar o burnout associado ao trabalho. **Conclusão:** Apesar de representar um instrumento recentemente desenvolvido, estudos realizados internacionalmente têm demonstrado as qualidades psicométricas da BAT em diferentes contextos e populações, comprovando que a BAT é uma ferramenta importante para a avaliação do burnout entre os trabalhadores.