

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: TERAPIA REIKI NO CUIDADO DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Cândida Maria Rodrigues dos Santos
Kaline Silva Torres
Maria Margarida Pereira da Silva

Autores: Marília de Oliveira Crispim
Paula Eylla Cristina Rodrigues Duarte
Iracema da Silva Frazão

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

INTRODUÇÃO: As doenças crônicas não transmissíveis têm na maioria das vezes um curso prolongado e o controle realizado através do tratamento convencional. No entanto, com o advento do modelo de cuidado à saúde biopsicossocial, novas estratégias de cuidado foram necessárias. Nesse sentido, a terapia Reiki se configura como uma intervenção de enfermagem e está inserida na classificação das intervenções como o “Uso de uma sequência específica de posições da mão e símbolos para canalizar a força de vida universal para recarregar, realinhar e reequilibrar o campo energético humano”. O cuidado em enfermagem, ao incorporar o Reiki em sua práxis, amplia o espectro do cuidado ao cliente com doenças crônicas. **OBJETIVO:** Identificar os benefícios terapêutico do Reiki em pessoas com doenças crônicas não transmissíveis nas evidências científicas. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão integrativa de literatura, método que permite avaliar e sintetizar os resultados de pesquisas sobre determinado tema ou problema de saúde. Para a elaboração da pergunta norteadora, utilizou-se a estratégia PICO. A questão de pesquisa selecionada foi: “Quais os benefícios terapêuticos do Reiki em pessoas com doenças crônicas não transmissíveis apresentados nas evidências científicas?”. Foi realizada uma busca nas bases de dados: PUBMED, CINAHL, Psycinfo, Lilacs, Scielo, Scopus e Web of Science, utilizando os termos controlados: “Reiki”, “Complementary therapies”, “Chronic Disease”; “Nursing”; “Therapeutic Thouch”. Foram incluídos estudos disponíveis em texto completo, sem restrição de idioma e sem recorte temporal. **RESULTADOS:** Foram selecionados 11 artigos, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão. Os estudos foram agrupados de acordo com os benefícios encontrados nos seguintes subtemas: Reiki no cuidado ao paciente oncológico; Reiki no alívio da dor; Reiki na redução nos níveis de ansiedade e/ou estresse; Reiki na redução dos níveis pressóricos e Reiki como intervenção de enfermagem. **CONCLUSÃO:** Os resultados apresentados nesta revisão integrativa demonstraram os benefícios do Reiki no cuidado as pessoas com doenças crônicas não transmissíveis, reduzindo os níveis pressóricos, intensidade da dor, diminuição dos níveis de ansiedade e estresse, além de contribuir para melhora da qualidade de vida.