

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** Avaliação holística baseada no Tidal Model: reflexões para o cuidado de enfermagem em saúde mental

**Relatoria:** Marcelino Maia Bessa

**Autores:** Rodrigo Jacob Moreira de Freitas

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A reforma psiquiátrica brasileira influenciou a construção dos novos modelos de atenção à saúde, o que ampliou a possibilidade de atuação do enfermeiro. Nesse sentido, as teorias de enfermagem, dentre elas a teoria da Maré, do Phil Baker, articula(m) este trabalho e suas funções no cuidado de enfermagem em saúde mental. Nesta teoria, a Avaliação Holística é usada para gerar um resumo da história ou narrativa da pessoa e focada no seu “mundo da experiência” e, ainda, como isso está ancorado à história estabelecida da sua vida. Nesse contexto, este estudo objetiva refletir sobre a avaliação holística baseada no Tidal Model para o cuidado de enfermagem em saúde mental. Trata-se de um estudo teórico/reflexivo respaldado na leitura crítica de artigos científicos e no livro “The Tidal Model”. A teoria da Maré tem como objetivo trazer respostas ao usuário e contribuições para o cuidado em enfermagem, classificando-se como uma Teoria Prática. A utilização da avaliação holística dá à pessoa a oportunidade de descrever, discutir e examinar seu presente na experiência de saúde e doença. Na abordagem dessa teoria, parte-se da premissa de que a ação da Enfermagem é interativa e focada em identificar o que precisa ser feito para ajudar a pessoa com vistas para o futuro (resolver, superar, adaptar). Nessa ótica, umas das ênfases dada na avaliação holística refere-se à perspectiva de possibilitar o desenvolvimento de uma relação colaborativa entre o profissional e a pessoa, desenvolvendo, assim, uma relação empoderadora, a qual o enfermeiro visa auxiliar a pessoa na tomada de decisões dentro do plano terapêutico. Na fase final da avaliação, o sujeito mapeia os recursos sociais, físicos e espirituais que podem ajudar a fazer parte da resolução do problema. Com efeito, o uso da teoria e da avaliação holística, no cuidado de enfermagem em saúde mental, possibilita um cuidado centrado na pessoa e nas experiências que ela possui, dando voz aos sujeitos e reorientando o paradigma do cuidado em Saúde Mental. Ademais, o uso da referida teoria e a avaliação contribuem para a cientificidade do cuidado de enfermagem, realçando, portanto, a atuação deste profissional como orientador na recuperação da saúde mental dos sujeitos em sofrimento psíquico. Por fim, é importante que o Tidal Model venha a ser difundido e utilizado na prática do enfermeiro que atua na rede de atenção integral à saúde mental no Brasil.