

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** USO DA ACUPUNTURA COMO RECURSO TERAPÊUTICO NA VIVÊNCIA DO CLIMATÉRIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Emile Rocha da Silva Paiva  
CINTIA MIKAELLE CUNHA DE SANTIAGO NOGUEIRA  
FÁTIMA RAQUEL ROSADO MORAIS

**Autores:** GIOVANNA SABRINA DA SILVA NUNES  
HOSANA MIRELLE GOES E SILVA COSTA  
JOYCE SOARES DE FREITAS

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Durante o processo de envelhecimento feminino destaca-se a fase do Climatério, em que a mulher passa pela transição da fertilidade até a última menstruação, indicando o fim do período fértil. Em tal momento ocorrem várias transformações de ordem física, psicossocial, afetiva, sexual, familiar e ocupacional, afetando diretamente sua qualidade de vida e demandando cuidados. Desse modo, surge o interesse em utilizar Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), mais especificamente a Acupuntura, como um método complementar no tratamento sintomatológico destas mulheres. **OBJETIVO:** Realizar sessões de Acupuntura com mulheres climatéricas e verificar seus benefícios quantitativamente. **METODOLOGIA:** A pesquisa foi realizada na Faculdade de Enfermagem (FAEN) da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN), localizada na cidade de Mossoró-RN. A população deste estudo foi composta por 12 servidoras da UERN com alterações físicas e emocionais no período pré, peri e pós menopausa, com idades entre 40 e 65 anos. Foram realizadas 08 sessões de Acupuntura com cada uma das mulheres, com intervalo máximo de 15 dias entre elas. Os atendimentos iniciaram em março/22 e finalizaram em julho/22. Durante a primeira e a última sessão das participantes, aplicou-se dois questionários quantitativos sintomatológicos (Questionário de saúde da mulher no climatério e Índice de Kupperman), visando comparar qual era a situação das participantes antes de iniciar a prática, e como elas responderam às sessões. **RESULTADOS:** As mulheres relataram melhoras nos seus quadros, afirmando que estavam dormindo bem melhor e/ou que não tinham mais insônia, além da redução nas dores dos músculos e articulações. Todas afirmaram que conseguiram tirar várias dúvidas acerca da temática e que tal fato melhorou a percepção delas sobre seu próprio processo. O projeto encontra-se avaliando os dados quantitativos obtidos com a aplicação dos dois questionários antes e após os atendimentos. **CONCLUSÃO:** Nota-se que o número de mulheres que enfrentam o período do climatério cresce, necessitando de uma assistência integral. O presente estudo constatou que o uso da Acupuntura é seguro, eficaz e capaz de reduzir os sintomas do climatério, melhorando a qualidade de vida. Deve-se incentivar o desenvolvimento de mais pesquisas utilizando PICS, analisando os benefícios proporcionados por cada uma delas, e sua consequente repercussão positiva na saúde feminina.