

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR NA OBESIDADE INFANTIL: REVISÃO NARRATIVA

Relatoria: GIRLENE RIBEIRO DA COSTA

Autores: Cláudia Maria Almeida da Costa Araújo

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

INTRODUÇÃO: A obesidade é uma doença prevalente e crescente, as doenças cardiovasculares na obesidade infantil, mesmo que em idade pediátrica, trazem comorbidades, como: hipertensão, dislipidemia, complicações metabólicas, além de problemas musculoesqueléticos, articulações, cunho social e emocional, como: depressão, isolamentos, dentre outros. **OBJETIVO:** Identificar na literatura os fatores de risco cardiovascular na obesidade infantil e realizar uma análise reflexiva baseada em uma revisão bibliográfica. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, revisão narrativa fundamentada em uma revisão bibliográfica em artigos científicos. O levantamento do estudo ocorreu entre o mês abril e maio de 2022, sendo selecionados artigos publicados na literatura científica nacional e internacional nas seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF). **RESULTADOS:** A amostra final composta por 06 estudos. Os estudos selecionados reforçam e mostram as prevalências dos fatores de risco cardiovascular na obesidade infantil, além disso trazem sobre a importância da prevenção e os cuidados necessários para prevenção do desenvolvimento da obesidade infantil. Foi possível identificar os fatores de risco cardiovasculares que acometem na obesidade infantil, a saber: níveis elevados das taxas de triglicédeos, LDL, sedentarismo, fast-food, alteração do IMC, circunferência abdominal e nível social. **CONCLUSÃO:** Desta forma, em síntese os estudos reforçam sobre os riscos de doenças cardiovasculares na obesidade infantil, concluíram que a assistência e os cuidados são os melhores métodos de prevenção, melhorar a qualidade de vida das crianças se torna primordial.