

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** Visita domiciliar com foco a atenção à saúde do idoso na estratégia saúde da família: relato de experiência

**Relatoria:** Regiane Barboza Rodrigues

**Autores:** Edglê Alves Ferreira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A visita domiciliar consiste em um método aplicado de saúde continuado, ofertando prevenção, cuidado e promoção da saúde aqueles indivíduos que não podem se locomover até a estratégia saúde da família. Objetivou-se relatar atividades práticas desenvolvidas durante estágio em enfermagem em saúde do idoso. Tratou-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado enquanto acadêmica do 7º semestre de enfermagem pela Faculdade Paulista, durante atividades desenvolvidas em estágio da disciplina em saúde do idoso, onde foram realizadas visitas domiciliares aos idosos residentes na área adstrita da Estratégia Saúde da Família São José do município de Juazeiro do Norte-CE, durante o período de outubro de 2021. Foi constatado algumas fragilidades sobre o público em questão acerca de sua saúde, a grande maioria dos idosos apontam possuir alguma doença crônica, na maioria hipertensão arterial sistêmica e/ou diabetes mellitus. Foram inseridas algumas intervenções com maior influência sobre o que foi notado de maior deficit para a saúde dos visitados. Dentre as principais orientações incluídas, estão os cuidados na alimentação com uma menor quantidade de sódio, a ingestão de bastante líquido ao decorrer do dia, a introdução de exercícios físicos regulares, medidas voltadas a prevenção de quedas, a adesão ao tratamento medicamentoso, além de ser possível abordar sobre a importância de um cuidador ou um familiar que venha servir de auxílio ao dia a dia. Ações e intervenções de enfermagem devem ser prestadas de modo assistencial e educativo com o objetivo de trazer saúde de forma integral e contínua de modo preventivo em medidas assistenciais de enfermagem para que seja possível o alcance da redução de danos e das limitações e incapacidades físicas apresentadas pelos idosos, assim, é possível oportunizar mudanças e levar uma melhor qualidade de vida ao usuário idoso, podendo promover saúde a este público por intermédio das visitas domiciliares.