

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: A importância do pré-natal e a assistência de enfermagem: Relato de experiência

Relatoria: Regiane Barboza Rodrigues

Autores: Edglê Alves Ferreira

Modalidade: Pôster

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O pré-natal constitui um conjunto de procedimentos clínicos e educativos e seu início precoce, assim como sua condução de forma adequada, é importante para a garantia à saúde e redução da morbidade e mortalidade da mãe e do feto. Objetivo: Relatar as atividades desenvolvidas em estágio supervisionado na atenção primária à saúde durante consultas de enfermagem do pré-natal na atenção primária à saúde. Tratou-se de um relato de experiência, vivenciado durante estágio supervisionado na atenção primária à saúde, realizado pelo sétimo semestre do curso de enfermagem da Faculdade Paulista, município de Juazeiro do Norte-Ce, durante o período letivo 2021.2 na estratégia saúde da família São José. Resultados: Durante as consultas de pré-natal foi prestada uma assistência de forma integral as gestantes, onde diversas ações foram implementadas, tais como em relação aos hábitos e estilo de vida, incluindo a prática de uma boa orientação nutricional, uso de fármacos necessários como a suplementação de ácido fólico e sulfato ferroso, encaminhamento para a realização de exames laboratoriais precisos, além da imunização necessária durante este período. Orientações de extrema importância devem ser levantadas, na tentativa de identificar possíveis fatores de risco para que seja possível uma intervenção rápida e segura, possibilitando o desenvolvimento de uma assistência de qualidade para a mãe e o feto. Conclusão: Durante este período, foi possível observar o quão importante e necessária se faz as consultas de enfermagem de pré-natal, sendo extremamente importante ao passo em que é capaz de atender as expectativas e necessidades durante o ciclo gravídico, evitando possíveis complicações que refletem no surgimento de prováveis patologias, assim, o enfermeiro atua como peça fundamental nas consultas de pré-natal, fornecendo orientações necessárias a gestante durante todo o período, levando uma melhor qualidade de vida.