Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: SÍNDROME DE BURNOUT: PREJUÍZOS ACARRETADOS A EQUIPE DE ENFERMAGEM

Relatoria: Maria Heloisa Fontes de Oliveira

Autores: Francisca Ingrid Eduarda de Holanda Oliveira1
Lílya Kethyllym Beserra de Lima Paiva1
Vitória Holanda Dias
Rafael Tavares Silveira Silva

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A Síndrome de Burnout é um distúrbio emocional ocasionado por tensões e estresses emocionais provocados e ocasionadas devido a condições ou situações recorrentes ao exercício da profissão no trabalho. Sendo representada por três dimensões: esgotamento emocional, despersonalização e diminuição do sentimento de realização profissional. A equipe de enfermagem possui uma grande suscetibilidade e ligação direta com a SB uma vez que tal profissão é conhecida por ser exaustiva e estressante. Por serem a linha de frente do atendimento dos serviços, são submetidos a grandes jornadas de trabalho e excessos de atribuições. Objetiva-se através deste estudo, descrever a Síndrome de Burnout e sua influência nos profissionais da equipe de enfermagem. Trata-se de um estudo bibliográfico do tipo Revisão Integrativa da Literatura Científica. A síndrome de Burnout se manifesta a partir de sintomatologias como: insônia, cansaço extremo, indisposição física e mental, baixa autoestima, exaustão, isolamento, falta de atenção. A SB ter sido mais frequente na classe de Enfermagem do que em outros profissionais de saúde, onde pelo fato de ser uma profissão que além de exercer um papel chave na prestação do cuidado ainda desempenha outras responsabilidades que são crescentes e os recursos, muitas vezes limitados. A SB afeta e influência negativamente o trabalho dos profissionais de enfermagem, principalmente a qualidade do cuidado e a humanização que deve ser prioridade na assistência aos pacientes.