Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: O AMBIENTE COMO FACILITADOR NA MELHORA DE PACIENTES COM TRANSTORNOS MENTAIS EM CLÍNICAS PSIQUIÁTRICAS

Relatoria: Evelyn Rafaela de Almeida dos Santos

Autores: Fabiana da Silva Mendes
Rayane Franklin Morão Cardoso
Ricardo Luiz Saldanha da Silva
Mario Antônio Moraes Vieira

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Pessoas diagnosticadas com algum sofrimento psíquico recebem assistência pelo Sistema Único de Saúde (SUS) através de uma ampla Rede de Atenção Psicossocial que possui o objetivo de prestar cuidados necessários e humanizados, trabalhando principalmente sua na reinserção social. O ambiente é um importante fator que pode influenciar para a melhora no quadro clínico do paciente em transtorno mental com a relação inerente entre pessoa, ambiente físico e social. OBJETIVOS: Analisar na literatura brasileira como o ambiente facilita na melhora de pacientes com transtornos mentais. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura (RIL), tendo como questão norteadora: “O ambiente enriquecido é facilitador da melhora de pacientes com transtornos mentais em clínicas psiquiátricas?”. A busca foi realizada em março de 2022, na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com levantamento de artigos publicados em português ou inglês. Realizou-se a busca com as seguintes palavras-chave: saúde mental AND interação social AND transtornos mentais AND terapêutica. RESULTADOS: Encontrou-se 14 artigos e após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foi inserido 2 estudos, os quais relatam sobre a importância do ambiente enriquecido como facilitador na melhora de pacientes com transtornos mentais, ressaltando as principais implicações mediante sua aplicação. Em um dos estudos sobre oficinas terapêuticas para dependentes químicos com transtornos mentais, observou êxito em sua aplicação, uma vez que conseguiu proporcionar maior interação social, além de estimulá-los a ressignificarem seu estado de saúde. Ademais, foi evidenciada a satisfação dos profissionais na realização dessas ações, pois além de possibilitar a melhora dos pacientes, estabeleceu-se um forte vínculo entre profissionais e usuários, assim como com a própria equipe interdisciplinar. O ambiente enriquecido não se limita apenas a interação social, mas ao bem estar e relaxamento biopsíquico desse paciente, utilizando os meios naturais e ambientais como ferramenta de melhora. CONCLUSÃO: Assim, um ambiente enriquecido interfere diretamente na melhora de pacientes psiquiátricos atendendo com eficiência às necessidades e sendo um importante instrumento para a melhor abordagem terapêutica proporcionando um retorno positivo para o quadro desses usuários.