

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: Processo de enfermagem nos cuidados à gestante com diabetes gestacional: relato de experiência

Relatoria: Domingos Pinto Pimentel

Autores: David de Jesus da Silva Paiva

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A diabetes é uma doença crônica definida como um conjunto de alterações genéticas e metabólicas que consiste na hiperglicemia resultante de defeitos na secreção e/ou ação da insulina. Na gestação, a DM é definida como qualquer grau de redução da tolerância à glicose, cujo a detecção ocorre durante a gestação. Durante a gravidez, a diabetes pode ser classificada de duas formas, a pré-gestacional que consiste na mulher diabética (seja do tipo I ou tipo II) que está grávida ou que foi diagnosticada no primeiro trimestre de gestação, e a gestacional o qual apresenta o primeiro quadro de diabetes durante a gestação, normalmente com início no segundo trimestre de gestação, podendo ou não continuar após o parto. Desse modo, a adoção da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) em conjunto com o Processo de Enfermagem (PE), como metodologia científica buscando realizar uma abordagem técnico-científica com foco na humanização dos cuidados prestados, torna-se fundamental para a melhora da qualidade da assistência de enfermagem. **Objetivo:** Relatar a aplicação e importância do processo de enfermagem na assistência a gestante hospitalizada. **Métodos:** Relato descritivo referente às práticas hospitalares de acadêmicos do 6º semestre curso de enfermagem da Universidade Federal do Pará, realizado dos dias 04 a 18 de maio de 2022. **Resultados:** O PE apresenta característica cíclica e dinâmica, podendo possuir de cinco a seis etapas evidenciados pelo histórico de enfermagem, definição dos diagnósticos de enfermagem, determinação das estratégias assistenciais, prescrição de enfermagem, evolução de enfermagem e do prognóstico. Ao ser admitida, gestante relatou que sua principal queixa é a dor em baixo ventre (BV), e após anamnese juntamente com realizações de exames específicos, notou-se a malformação fetal evidenciado por feto com bexiga dilatada, polidrâmnio e Diabetes Mellitus Gestacional. Desse modo, viu-se a necessidade de realizar verificação periódica da glicemia, a investigação de sinais de trabalho de parto prematuro, aferir frequentemente os sinais vitais e investigar possíveis perdas de líquidos. **Conclusão:** Observa-se a importância da aplicação e efetivação do Processo de Enfermagem durante o período de hospitalização da gestante. Visto isso, julga-se importante a qualificação e o entendimento do enfermeiro para a aplicação da assistência a enfermagem, visando a adoção de estratégias de cuidados que melhore a qualidade de vida da gestante.