Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA CONSULTORIA EM AMAMENTAÇÃO NO PERÍODO GESTACIONAL

Relatoria: Manuella Angeline Silva Oliveira

Autores:

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Ao longo dos anos, a enfermagem tem se desenvolvido exponencialmente em meio à área de cuidados gestacionais. Através da necessidade de um conhecimento mais aprofundado em amamentação por parte das gestantes, a consultoria tem se apresentado como uma solução eficaz no que se refere à essa questão. OBJETIVOS: Descrever como a consultoria em amamentação tem auxiliado essa fase tão importante e valiosa na vida de quem deseja passar pelo processo de amamentar. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência. RESULTADOS: Grande parcela das pessoas que passam pelo momento da gestação se encontram em meio a inúmeras dúvidas, entre elas, a amamentação é um dos tópicos que, infelizmente, ainda é bastante negligenciado. No entanto, através da Consultoria em Amamentação, são oferecidas as informações aprofundadas e práticas para que essa fase possa ser vivida da maneira mais adequada possível, tanto para a mãe quanto para o bebê. Alguns estudos discutem a importância de o tema aleitamento materno ser mais trabalhado, como é o caso do artigo “Aleitamento materno exclusivo: conhecimentos de puérperas na atenção básica “, publicado na Revista Enfermagem Atual in Derme, que ressalta que as orientações fornecidas nos serviços de saúde se mostram insuficientes para a adequada compreensão da relevância do aleitamento materno exclusivo, bem como para a sua adesão. CONCLUSÃO: Amamentar não precisa ser um momento de insegurança e dúvidas, desde que a paciente, assim como sua parceria e rede de apoio, recebam informações e conhecimento necessários para o desenvolvimento de uma amamentação saudável e fortalecedora através da Consultoria em Amamentação.