

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO PRÉ-NATAL: ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DE CUIDADOS AO NEONATO

Relatoria: JOANA FURTADO DE FIGUEIREDO NETA
Thayná de Lima Sousa Henrique
Uly Reis Ferreira

Autores: Marta Maria Coelho Damasceno
Roberto Wagner Júnior Freire de Freitas
Antonia Meiryane Nelo Xavier

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A gravidez na adolescência traz muitas consequências do ponto de vista biológico. Dentre as maiores incidências podemos citar: síndrome hipertensiva da gravidez (SHG), anemia, diabetes gestacional, complicações no parto, determinando aumento da mortalidade materna e infantil. Portanto, diante de todos esses fatores justifica-se o acompanhamento do pré-natal em uma unidade especializada. Objetivo: Relatar a experiência das gestantes adolescentes acompanhadas pela Policlínica de Baturité em relação aos cuidados com o recém-nascido no primeiro mês de vida. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência ocorrido em agosto de 2019 em uma Unidade de Atenção Especializada, no município de Baturité-Ce. O público-alvo foram 35 gestantes adolescentes, sendo 15 multiparas e 20 primíparas na faixa etária de 14 a 18 anos. A estratégia utilizada pela equipe multiprofissional foi uma roda de conversa e dinâmicas interativas. Resultados: A ação de promoção à saúde foi realizada no auditório da Policlínica de Baturité. A dinâmica dos temas abordados valorizaram os conhecimentos prévios das gestantes, os assuntos foram sendo construídos de acordo com as experiências vividas pelas multiparas que estavam participando e os saberes já adquiridos pelas primíparas. Assuntos relacionados a amamentação e o banho foram os mais discutidos e passíveis de dúvidas. As práticas relacionadas a banho, amamentação, cuidado com o coto umbilical foram realizadas pelas próprias gestantes, as profissionais só interviam quando necessário. As mães receberam kits de banho para os cuidados com bebês. Como dinâmica final de avaliação do aprendizado as gestantes preencheram o questionário. Após a finalização da oficina a equipe multiprofissional avaliou a ação e concluíram partir das respostas das gestantes que o conteúdo ministrado na oficina contemplou todas as dúvidas e necessidades em relação aos cuidados com recém-nascido; a forma como foi repassado os assuntos foi clara, completa e bem explicada; os materiais utilizados foram fundamentais para a compreensão dos conteúdos. Conclusão: O trabalho da atenção especializada em conjunto com a atenção primária em saúde fortalece os laços de promoção de saúde. A construção coletiva do levantamento de problemas e o método avaliativo participativo junto às usuárias alvo da ação pode trazer a clara satisfação percebida na realização do trabalho, promovendo mais autoconfiança nas mães adolescentes nos primeiros cuidados com seus bebês.