Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: RODA DE CONVERSA COM HIPERTENSOS SOBRE IMPORTÂNCIA DA ADESÃO AO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO:RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: TAMYLES BEZERRA MATOS

Autores: Maria Andressa Gomes de Lima
Francisco de Assis Fernandes Paiva
Kelly Saraiva dos Santos
Elaine Cristina Bezerra Bastos
Tiago Sousa de Melo

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A roda de conversa é um método bastante utilizado e a sua finalidade é a construção de um ambiente de diálogo que permita aos participantes se expressarem e aprenderem em conjunto. É um espaço de formação, de troca de experiência e de mudança de comportamento. A Hipertensão Arterial Sistêmica é uma condição crônica que representa um grave problema de saúde pública. Seu controle adequado é imprescindível para o aumento da sobrevida e o bem-estar do indivíduo acometido, nesse contexto o tratamento medicamentoso assume um papel de grande relevância. OBJETIVO: Descrever a experiência vivenciada a partir de uma roda de conversa com hipertensos sobre a importância da adesão ao tratamento medicamentoso. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência, com abordagem qualitativa, realizado pela equipe multiprofissional de uma unidade de saúde, no interior do Ceará, ocorrida em junho de 2022, com trinta e seis hipertensos. Onde foi utilizado a roda de conversa como ferramenta de abordagem e conscientização. RESULTADOS: Inicialmente os participantes foram induzidos a falarem dos problemas que estavam vivenciando e os motivos da não adesão ao tratamento correto para o controle da hipertensão. Muitos alegaram que esqueciam, tinham medo dos efeitos adversos ou que muitas vezes não conseguiam comprar ou receber as medicações no posto de saúde. As colocações de cada participante foram construídas a partir da interação com o outro. A atividade em grupo prosseguiu com os participantes dialogando sobre seus sentimentos e experiências de vida, apoiando, quando necessário, uns aos outros, realizando o fortalecimento individual e coletivo, sendo corresponsáveis, em prol da busca de novas estratégias voltadas à resolução e superação dos problemas. CONCLUSÃO: Diante do exposto, foi possível observar que a prática vivenciada permitiu aos envolvidos a oportunidade do fortalecimento de sua saúde e o aumento do seu bem-estar, a partir do ambiente de escuta, reflexão e troca de experiências. No contexto da Roda de Conversa, o diálogo é um momento singular de partilha, uma vez que pressupõe um exercício de escuta e fala.