

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** PERFIL DE PESSOAS ACOMETIDAS POR DOENÇAS CARDIOMETABÓLICAS: REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Mágila Maria Feijão da Costa

**Autores:** Francisco Marcelo Leandro Cavalcante  
Lívia Moreira Barros

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** As doenças cardiometabólicas (DCM) caracterizam-se como principal causa de morbimortalidade em todo o mundo. A presença isolada ou combinada das DCM contribuem consideravelmente para o desenvolvimento de adoecimento e mortalidade cardiovascular. A determinação do perfil de adoecimento possibilita, diante dessa realidade, explorar e fornecer informações importantes ao planejamento da assistência de qualidade. **Objetivo:** analisar as evidências científicas sobre o perfil das pessoas acometidas por doenças cardiometabólicas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa que foi conduzida nas bases de dados Scopus, National Library of Medicine and National Institutes of Health (PubMed/MEDLINE), Web of Science, Scientific Electronic Library Online (SciELO), Excerpta Medica dataBASE (Embase) e Cochrane, no período de julho à setembro de 2021. Incluiu-se estudos que abordaram o perfil de adultos e idosos com DCM, sem delimitação de tempo e tipo de estudo, publicados nos idiomas português, inglês ou espanhol. Foram excluídos os estudos que não responderam à questão de pesquisa, outras revisões, os que não tinham o texto integral disponível e duplicados. **Resultados:** Foram incluídos 19 estudos na revisão. Diante dos resultados, foi possível dividi-los em 4 categorias distintas. O perfil das pessoas acometidas por DCM identificado a partir da análise dos artigos foi: 1. Perfil sociodemográfico: Adultos e idosos, do sexo feminino, com nível médio de escolaridade (10-12 anos), casados e/ou união estável, autodeclarados brancos e classe social C; 2. Terapia farmacológica: em uso de medicações principalmente para o tratamento da HAS e diabetes, com controle da patologia naqueles com adesão completa da terapêutica, porém apresentando baixa adesão na análise geral dos artigos; 3. Hábitos de vida e fatores de risco: tabagismo como principal fator de risco cardiovascular, seguido do sedentarismo e obesidade e sobrepeso; e 4. Comorbidades: com predomínio da diabetes mellitus e hipertensão arterial sistêmica, respectivamente. **Conclusão:** Os resultados deste estudo podem contribuir para aprimorar a prática dos profissionais de saúde, em especial o enfermeiro, mediante o conhecimento do perfil dos seus clientes com DCM. Ainda, pode subsidiar a formação de novas intervenções promotoras da saúde no contexto das doenças crônicas.