Cofen
Conselho Federal de Enfermagem

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CRIAÇÃO DE VÍNCULO EM UM GRUPO DE TABAGISMO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Brunna Laryssa Barroso de Sousa Francelino

Autores: Maria Cynthia Pereira Castro
Jéssica Menezes Gomes

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O tabagismo é considerado uma doença neurocomportamental provocada pela dependência da nicotina. Além disso, fatores associados como ansiedade, sentimento de solidão, baixa autoestima, aspectos culturais e hábitos de vida são características que potencializam o uso do tabaco. A Equipe de Saúde da Família é de extrema importância na composição da rede de apoio para pessoas que desejam parar de fumar, pois oferece apoio e acompanhamento específico por meio dos grupos de tabagismo. Objetivo: Relatar a experiência de equipe multiprofissional em um grupo de tabagismo. Metodologia: Relato de experiência sobre o desenvolvimento de um grupo de tabagismo em uma Unidade Básica de Saúde de um município do interior do Ceará durante o ano de 2021. Resultados: Através de busca ativa no território, foram localizados pacientes com perfil para o grupo e realizado o convite para participação. Foram realizados oito encontros no período de 10 meses com a participação de quatro usuárias assíduas, e três que participavam ocasionalmente. O grupo foi idealizado e conduzido pela enfermeira da unidade de saúde e contou com a participação de profissionais da equipe multiprofissional. As primeiras sessões se desenvolveram com conteúdos programáticos fixados como decidindo a hora de parar, aprendendo os sintomas de abstinência, resistindo as tentações, entre outros. Ao longo dos encontros percebeu-se que as usuárias se sentiam mais confortáveis em relatar suas experiências à medida que criavam vínculo com a enfermeira responsável e com o profissional da equipe multidisciplinar presente. Conclusão: O atendimento em grupo favorece o seguimento no tratamento por meio da troca de experiências e empatia entre os membros. Apesar do prejuízo causado pelas pausas nas sessões devido a pandemia do COVID-19, observou-se grande capacidade de resiliência que o grupo causava nas participantes. Deste modo, estratégias em conjunto com a equipe multiprofissional devem ser valorizadas como incentivo ao cuidado da pessoa tabagista a fim de auxiliá-la na cessação deste hábito.