Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: AUTOEFICÁCIA DE GESTANTES NA AMAMENTAÇÃO: APLICAÇÃO DE TECNOLOGIA EDUCATIVA

Relatoria: Antonieldo Araújo de Freitas

Autores: MAURILO DE SOUSA FRANCO

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A amamentação é uma prática complexa e inúmeros fatores podem exercer influência na decisão de amamentar seu filho, podendo lograr êxito ou não. Nesse sentido, dentre os fatores que exercem essa influência destaca-se os psicossociais, na qual encontra-se a autoeficácia da mulher entendida como a crença desta de ser capaz de amamentar seu filho com sucesso, o que requer motivação e empoderamento. Assim, o enfermeiro, como integrante da equipe de saúde pode utilizar materiais educativos como instrumentos de educação em saúde que elevem a autoeficácia materna na amamentação. Objetivo: Relatar a experiência de aplicação de tecnologia educativa do tipo folder, como estratégia de promoção da autoeficácia de gestantes na amamentação. Metodologia: estudo descritivo, tipo de relato de experiência, realizado no âmbito da consulta de enfermagem direcionada a gestantes em acompanhamento pré-natal no período de agosto de 2021, mês de incentivo e comemoração da amamentação. Utilizou-se, como recurso educacional, um folder educativo como orientações sobre a amamentação e a autoeficácia. O estudo respeitou as normas vigentes de prevenção contra COVI-19 além dos princípios éticos da pesquisa com seres humanos. Resultados: a aplicação do folder educativo “Toda mulher é capaz de amamentar”, reforçou as orientações para a prática da amamentação, permitindo a gestante sanar as principais dúvidas sobre o processo incluindo: pega e posição, mitos e verdades, problemas mamários além de frases para sua autoeficácia. O material foi bem recebido, e em linguagem acessível, possibilitou orientações contribuindo como recurso educacional para promoção do aleitamento materno. Conclusão: Acredita-se que, o uso de materiais educativos impressos como o folder utilizado nessa experiência, sensibilizará profissionais de saúde envolvidos na promoção da amamentação a produzir instrumentos educativos que possam a vir influenciar na motivação e autoconfiança das gestantes na sua experiência de amamentar.