Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DA SAÚDE DO ADULTO, ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE FOLDERES EDUCATIVOS EM EXTENSÕES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Sara Araújo Bezerra

Autores: Alana Ravete Oliveira Neves
Ana Laura Ferreira Alves
Victor Caetano Rodrigues
Bianca Cavalcante Martins

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A enfermagem é uma arte é uma ciência, da qual o paciente é o foco do seu trabalho. Assim, durante a graduação é fundamental que o estudante desenvolva habilidades de comunicação com o público, para otimizar o Processo de Cuidar em Saúde, com o fito de desenvolver-se profissionalmente, a partir da aplicação de conhecimentos teórico-práticos, como no uso de ferramentas educativas facilitadoras. Isto posto, o Programa “Núcleo RONDON na UFC”, projeto multidisciplinar, oferece aos seus membros experiências e enriquecimento científico e intelectual, por meio de ações de Educação em Saúde, como no uso de folders educativos. OBJETIVO: Descrever a experiência dos extensionistas do RONDON, no uso de folders em ações de Educação em Saúde com o público adulto. MÉTODOS: Refere-se ao relato de atividades de extensão realizadas de Dezembro de 2021 a Abril de 2022, por membros do RONDON, em diversos bairros de Fortaleza-CE, tendo como público-alvo os adultos dessas comunidades. As ações foram efetuadas com o uso de folders, tendo como temas: a hipertensão arterial sistêmica, a diabetes e a vacinação contra a COVID-19, visando empoderá-los para a busca de melhores condições de vida. RESULTADOS: Houve a participação de cerca de 60 adultos, com idades entre 18 e 57 anos. Cada ação teve duração de duas horas, realizadas através de estações para aferição de pressão arterial e glicemia capilar, nas quais os membros ofereceram folders contendo informações dos temas citados e realizaram orientações e tira-dúvidas, a fim de fortalecer o aprendizado. CONCLUSÃO: Por meio dessas extensões, tornou-se notório o aumento da disposição do público para participar das atividades e aprender mais sobre os assuntos citados. Destarte, notou-se a importância da realização de extensões com o uso de ferramentas educativas facilitadoras, tanto para a formação do graduando de enfermagem, compreendendo que enfermeiros também são educadores, quanto para as comunidades.