

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: Musicoterapia como estratégia de cuidado à mulher com câncer ginecológico em tratamento quimioterápico

Relatoria: Edilaine Pereira da Silva

Autores: Eliane Ramos Pereira
Rose Mary Costa Rosa Andrade Silva

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A musicoterapia é uma importante ferramenta de intervenção para a promoção da qualidade de vida e bem estar físico, social e mental das pessoas em tratamento de doenças crônicas. Promove a redução da dor e beneficia os profissionais de saúde, em especial os enfermeiros, ao facilitar a relação interpessoal entre pacientes e equipe de saúde. **Objetivo:** refletir sobre a musicoterapia como estratégia de cuidado espiritual à mulher com câncer ginecológico em tratamento quimioterápico. **Método:** Trata-se de ensaio teórico reflexivo acerca da musicoterapia como cuidado espiritual à mulher com câncer ginecológico em tratamento quimioterápico. Este estudo baseou-se em uma revisão nas bases de dados MEDLINE, SCOPUS, BDNF e LILACS nos últimos 10 anos. O referencial teórico foram autores nacionais e internacionais que apontam os benefícios, os desafios e as implicações da musicoterapia como um facilitador do cuidado espiritual. **Resultados:** a musicoterapia no cuidado espiritual durante o tratamento quimioterápico é considerada como uma forma de conforto e promotora da esperança, promove a autoconfiança e bem-estar propiciando maior adesão ao tratamento quimioterápico. **Conclusão:** A abordagem da espiritualidade a partir da musicoterapia contribuiu para a redução da dor, angústia ansiedade e incertezas sobre seu estado geral e tratamento. Ressalta-se a necessidade de estudos que tenham como eixo norteador o cuidado à mulheres com câncer ginecológico.