

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA PRIMIGESTA COM PLANO DE PARTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Caroline Freitas Ochoa  
Priscila Orlandi Barth  
Evelyn Paola do Amaral Fidencio

**Autores:** Glaciele Maria Santos Eckert  
Gabrielli Maria Huppes  
Giovana Dorneles Callegaro Higashi

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** Ao longo dos anos, o processo de parto sofreu modificações significativas, o plano de parto por exemplo, tem sido considerado uma estratégia de empoderamento e protagonismo da parturiente. Trata-se de um documento de caráter legal, onde as gestantes expressam antecipadamente suas preferências e expectativas referente ao cuidado prestado durante o trabalho de parto e nascimento, considerando seus direitos, desejos, valores e necessidades pessoais, de modo a evitar intervenções indesejadas. Nesse contexto, a enfermagem tem forte atuação para que os direitos e vontades da mulher sejam respeitadas, garantindo que o parto seja humanizado, respeitando o processo fisiológico de parir, proporcionando assim uma maior autonomia à parturiente. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada com uma gestante com plano de parto a fim de inovar as práticas do cuidado. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência dos cuidados prestados a uma primigesta em trabalho de parto, por acadêmicas de enfermagem do 7º semestre, realizados na maternidade do Hospital de Caridade de Palmeira das Missões/RS, durante as práticas da disciplina de Enfermagem em Saúde da Mulher. Para uma melhor compreensão, fez-se a leitura do plano de parto, promoveu-se um conversa com a mesma, acompanhada por seu parceiro e sua doula, em um ambiente calmo, com pouca luz e com o mínimo de interferências. Realizados testes rápidos, a parturiente decidiu usar a hidroterapia para alívio da dor, fez uso da bola suíça fazendo movimentos circulares com a pelve. **Resultados e discussão:** As atividades realizadas com a parturiente ocorreram de acordo com a vontade e desejo da mesma. Desde o início foi respeitada a autônoma na decisão de como foi idealizado o seu parto, e a mesma pôde expressar essas vontades através de um plano. Respeitar a vontade e o desejo da parturiente é o primeiro passo para o alcance da humanização e da implementação de práticas de cuidado singulares e multidimensionais considerando a complexidade e diversidade de cada mulher. **Conclusão:** A oportunidade de acompanhar um processo de nascimento ainda na graduação foi uma experiência enriquecedora. Destaca-se a importância da enfermagem no preparo da parturiente deixando-a ser protagonista do seu parto e ao mesmo tempo cumprir o papel de uma assistência humanizada, respeitosa e segura.