

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** IMPLEMENTAÇÃO DE UM RELÓGIO DE MUDANÇA DE DECÚBITO PARA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO

**Relatoria:** Beatriz Helen Facião  
Maria Elisa Matos Costa e Nascimento

**Autores:** Leticia Nunes Maia Mendonça  
Lucimara Victoria Paes Dos Santos  
Patrícia Aroni

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A lesão por pressão consiste em dano tecidual o qual acomete os tecidos da pele que pode ser causado por diversos fatores como: força de atrito e cisalhamento, longo período de internação e falta da realização de mudança de decúbito. O enfermeiro tem papel de suma importância no controle da prevenção de lesão tecidual. Atualmente, com a incorporação da tecnologia e o crescimento do intraempreendedorismo na área da saúde, que consiste em empreender dentro da instituição, os enfermeiros então cada dia mais em busca de novas soluções práticas e rápidas para um determinado problema com intuito de melhorar a assistência ofertada aos pacientes e otimizar o gerenciamento de tempo e serviços da equipe de enfermagem. Objetivo: relatar a implementação de um relógio de mudança de decúbito para prevenção de lesão por pressão. Método: Trata-se de um relato de experiência realizado em um hospital terciário universitário no Sul do Brasil. A pesquisa consistiu no relato da implementação de um relógio personalizado que facilitou o acompanhamento dos horários das mudanças de decúbito pela equipe de enfermagem. Resultados: O relógio foi escolhido e selecionado por meio de uma empresa que fabricava relógios personalizados. Após, essa etapa, foi solicitado a empresa que personalizasse o relógio de acordo com as mudanças de decúbito padronizados pela instituição, sendo elas: Decúbito Lateral Direito (DLD), Decúbito Dorsal (DD) e Decúbito Lateral Esquerdo (DLE) seguindo esta sequência com um intervalo de 2 em 2 horas. Além disso, o relógio é composto por figuras com as posições indicadas para facilitar a compreensão de como deve ser posicionado o paciente. Para a disseminação do relógio dentro da instituição foi solicitado a incorporação da logo do hospital no centro dos relógios e os mesmos foram distribuídos em setores do hospital. Conclusão: Observou-se com esse estudo que o relógio de mudança de decúbito facilitou a visualização dos horários as serem realizadas as mudanças de decúbito pela equipe de enfermagem, a qual trabalha diretamente com a assistência ao paciente. Além disso, o relógio proporcionou maior controle da equipe de enfermagem sobre as mudanças de decúbito e oportunizou um melhor gerenciamento da assistência ao paciente.