Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA PACIENTES COM DIABETES E HIPERTENSÃO DO PROGRAMA HIPERDIA: RELATO DE EXPERIENCIA

Relatoria: Anne Karolynne Sarmento Martins
Érica Aquino da Silva
Flavine Evangelista Gonçalves
Autores: Mateus Cunha Gomes
Naiane da Silva Sousa
Roseneide dos Santos Tavares

Modalidade: Pôster
Área: Inovação das práticas de cuidado
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial se encaixam no rol das doenças crônicas não transmissíveis e são consideradas a principal causa de adoecimento e fatalidade. Essas doenças se desenvolvem no transcorrer da vida por diversos fatores, sendo eles sociais ou individuais. Diante disso, pessoas acometidas por diabetes e hipertensão necessitam de uma linha exclusiva na assistência, uma vez que essas doenças acarretam impactos econômicos às famílias, comunidades e sociedade. Ademais, é fundamental que ações de promoção da saúde sejam realizadas pois os dados epidemiológicos para essas doenças são alarmantes fazendo com pessoas adoecidas tenham perda expressiva na qualidade de vida. Objetivo: descrever a experiência de acadêmicas de enfermagem sobre a realização de ações educativas para promoção da saúde. Metodologia: estudo do tipo relato de experiência, desenvolvido a partir da realização de ações educativas para pacientes com Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial que fazem parte do programa HIPERDIA na Unidade Básica do Guamá-Belém/Pará. As ações educativas foram realizadas por meio da vivência de acadêmicas de enfermagem através do Projeto de Extensão “Conhecendo a rede social de pessoas portadoras de doenças crônicas – PROEX/UFPA”. As ações ocorriam na Sala de Espera, enquanto aguardavam os atendimentos do Hiperdia. Resultados: Foram realizadas ações educativas que tratavam sobre temas de autocuidado e redes de apoio social e como elas são fundamentais para a manutenção do tratamento, uma vez que influenciam de maneira satisfatória na manutenção da saúde física e mental de pessoas acometidas por doenças crônicas. Conclusão: Promover a saúde é promover a qualidade de vida, e a saúde é o melhor recurso para o desenvolvimento social, econômico e pessoal, é essencial que os profissionais de enfermagem busquem traçar metas para promoção de ações educativas que visem melhorar a qualidade de vida dessas pessoas.