

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** UTILIZAÇÃO DO INSTAGRAM COMO FERRAMENTA PARA EDUCAÇÃO DIGITAL EM SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Mayara Cristina Batista  
Êmile da Costa Lima  
Georje de Neiva Pereira

**Autores:** Bruna de Sousa Pereira  
Jardeliny Corrêa da Penha  
Jéssica Nogueira de Menezes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As práticas de educação em saúde englobam comunicação, troca de informações e conhecimento entre indivíduos, que assumem o papel de educador e educando. A internet e as mídias sociais foram ferramentas fundamentais para desenvolver ações de educação em saúde durante o distanciamento social, medida fundamental de combate ao novo coronavírus (COVID-19), pois são meios mais práticos, de amplo e fácil acesso para boa parte da população. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na utilização de mídias digitais, como o Instagram, para educação digital em saúde durante a pandemia da COVID-19. **METODOLOGIA:** É um relato de experiência desenvolvido por acadêmicos de enfermagem do quinto e quarto períodos de uma universidade federal, participantes do projeto de extensão “PROJETO COVID-19: EnferMeet-Interações necessárias para educação, informação e sensibilização no enfrentamento à pandemia”. As atividades desenvolvidas pelos acadêmicos foram: levantamento da literatura, produção e divulgação de material em mídia digital, durante o período de 10 de julho a 29 de agosto de 2020. **RESULTADOS:** A cada semana o grupo se reuniu, especificamente nas sextas-feiras, para definir o tema a ser discutido na semana seguinte. Após definido o tema, aconteceu o levantamento de literatura nas bases de dados em saúde e protocolos do Ministério da Saúde. Por conseguinte, ocorreu a produção do material sobre os seguintes temas: definição da COVID-19, cuidados e prevenção dentro e fora do isolamento, práticas de bem-estar e de saúde mental e COVID-19 e o meio ambiente. Para a produção do material, foram utilizadas ferramentas o Canva e aplicativos de editoração de vídeos. Por fim foi realizada a divulgação do material em conta do Instagram do projeto de extensão, por meio de publicações. Ao todo, foram elaborados e publicados 76 materiais, os quais atingiram 350 pessoas da comunidade em geral e universitária. **CONCLUSÃO:** A experiência aqui exposta contribuiu para a formação dos discentes envolvidos no projeto de extensão, não somente sobre o conteúdo, mas também acerca do uso consciente e responsável das mídias e ferramentas digitais para a educação em saúde. Além disso, destaca-se a agregação de conhecimento do público que recebeu conteúdos atualizados e relevantes. Assim, conclui-se sobre a grande importância e impacto positivo das mídias digitais no processo de ensino-aprendizagem de educação em saúde, principalmente durante a pandemia da COVID-19.