

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ATENÇÃO AO CUIDADO COM O COTO UMBILICAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Marielna Silva dos santos  
Thais Amaral Uchôa  
Naara Carolina dos Santos Gomes

**Autores:** Maíra Carla Miranda Veloso  
Helena Correia Pereira  
Mateus cunha Gomes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Segundo a sociedade brasileira de pediatria, as infecções pós-parto continuam sendo a principal causa de morbimortalidade neonatal em todo o mundo. O cordão umbilical pode ser uma porta de entrada para bactérias patogênicas invasivas, visto que, após o nascimento, o coto desvitalizado é substrato ideal para o crescimento bacteriano, além de fornecer acesso direto à corrente sanguínea do neonato. A infecção do coto umbilical é designada por onfalite, podendo disseminar-se para a parede abdominal, peritôneo e vasos umbilicais originando sepsis, que se não for tratada, apresenta uma elevada taxa de mortalidade. **OBJETIVOS:** Descrever o processo da assistência de enfermagem frente o cuidado com o coto umbilical após o nascimento do neonato. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que se deu através da vivência das acadêmicas do 7º semestre do curso de enfermagem da Universidade Federal do Pará-UFPA. **Resultados:** Através da experiência vivida em um hospital de referência à assistência do parto no estado do Pará, foi possível vivenciar a assistência da enfermagem no alojamento conjunto-ALCON. Durante a passagem de visita, foi possível identificar a necessidade de promover a educação em saúde voltado ao cuidado ao coto umbilical, a partir da observação da realidade: mães que não praticavam a higienização das mãos antes da limpeza do coto umbilical, levando possíveis agentes infecciosos para o coto ainda em processo de mumificação; fraldas que cobriam e abafavam a região, proporcionando ambiente ideal para proliferação de patógenos; e até o desconhecimento sobre como realizar a limpeza corretamente. Dessa forma, o grupo de prática proporcionou, durante as visitas às puérperas, um momento para orientações e recomendações individuais sobre o cuidado com o coto umbilical explanando a necessidade da higienização correta, riscos de infecções e sinais de alerta no período de mumificação. **CONCLUSÃO:** Foi observado a relevância do cuidado com o coto umbilical para diminuir a mortalidade neonatal, com o intuito de prestar um cuidado com qualidade e uma assistência integral à mãe e ao neonato. Reitera-se também, a importância da educação em saúde continuada que é vivenciada diariamente nesse troca de ensinamentos sobre o cuidado com o coto umbilical.