

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: DESFECHOS CLÍNICOS APÓS HOSPITALIZAÇÃO POR COVID-19: ESTUDO DE CASO

Relatoria: Gabriela de Souza Silva

Vitória Ferreira Marinho

Juliana Barbosa de Freitas

Autores: Luana de Souza Alves

Edilma Gomes Rocha Cavalcante

Maria Lúcia Duarte Pereira

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Estudo de caso

Resumo:

Introdução: A pandemia causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) teve um impacto devastador em todos os segmentos da sociedade. A doença, que começou em Wuhan, China, em Dezembro de 2019, apresentou vários desafios à saúde devido à sua gravidade, velocidade de transmissão e manifestações clínicas. Descrita como multissistêmica em longo prazo, afeta diversos órgãos, gerando um processo de reabilitação mais complexo. **Objetivo:** Identificar desfechos clínicos de pessoas hospitalizadas com covid-19. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso, realizado no município do Crato-CE no período de abril de 2022. Os dados foram coletados junto a Secretaria de Saúde do município para identificação dos pacientes na atenção primária, sendo realizada uma entrevista individual por meio de um instrumento estruturado contendo características sociodemográficas, clínico laboratorial e desfechos clínicos. O presente estudo faz parte de um projeto maior intitulado “Desfechos Clínicos em Pacientes Recuperados após Hospitalização por Covid-19”, que possui aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa sob o número 4.584.600. **Resultados:** Paciente do sexo feminino, 62 anos, com queixa de cefaleia, dor nas costas e náuseas, testou positivo para covid-19 e após, 7 dias com a persistência dos sintomas foi hospitalizada. Apresentava como fator de risco doença cardiovascular e hipertensão. Durante 14 dias de internação apresentou em Tomografia Computadorizada 80% de comprometimento pulmonar, além de hipertensão pulmonar e hiperglicemia. Para o manejo clínico foi realizado o uso de suporte ventilatório não invasivo como o cateter nasal e o ELMO, dispositivos para hidratação e administração de medicamentos, além de cateterismo vesical de demora. Como desfechos clínicos nega sequelas relacionadas ao quadro clínico, mencionou um esquecimento e que teve um processo de alta mais delicado, devido aos muitos dias restritos ao leito. Devido a isso, apresentou fraqueza no corpo e fez reabilitação motora. Em seus exames pós covid-19, apresentou taxas normais, sem lesão pulmonar ou diabetes e força muscular preservada. **Conclusão:** Neste estudo de caso após covid-19 aponta a importância de identificar esses desfechos clínicos associados aos fatores de gravidade, em virtude da curta história da doença. Identificou-se que o manejo dos sintomas do paciente e a realização de exames foram direcionadas às queixas e para isso ocorreram intervenções a tempo para sua reabilitação.