

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: SALA DE ESPERA COMO ESPAÇO ACOLHEDOR NO CUIDADO EM SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: LIVIA ELEN LIMA FERREIRA

Autores: MARILIA GABRIELA DO CARMO

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As práticas de cuidado em saúde mental nos serviços especializados, tendo em vista o contexto da Reforma Psiquiátrica, vêm sendo reformuladas em virtude do modelo de atenção psicossocial, incluindo as práticas assistenciais voltadas para ações de promoção da saúde, instigando a participação e autonomia dos usuários no autocuidado em sua integralidade no contexto biopsicossocial. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivida durante atividades de educação em saúde em sala de espera no Centro de Atenção Psicossocial, visando demonstrar as potencialidades e desafios deste tipo de intervenção. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de abordagem descritivo, do tipo relato de experiência elaborado com base nas práticas assistenciais do enfermeiro na realização de ações de prevenção e promoção de saúde em um Centro de Atenção Psicossocial localizado no interior do Ceará no decorrer do ano de 2022. **RESULTADO:** As atividades ocorreram semanalmente, antecedendo as consultas de pacientes que procuravam o serviço na unidade. Dessa forma os momentos aconteceram em períodos diversificados conforme demanda da unidade e faixa etária. Coordenada por profissional enfermeiro e participação de outros profissionais de saúde que compõem a equipe, são abordados temas diversos a depender do público, a saber: reforma psiquiátrica, transtornos mentais, direitos e deveres, estilo de vida saudável, dentre outros. **CONCLUSÃO:** Esta intervenção além de abordagem acolhedora e de escuta aos pacientes em sofrimento psíquico, propiciou maior acesso a informações as diversas temáticas e serviços ofertados, fortalecimento de vínculos nas práticas assistenciais, possibilitando subsídios para a compreensão dos condicionantes do processo saúde- doença na saúde mental.