

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: DISCUSSÕES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS ATRAVÉS DA EDUCAÇÃO PERMANENTE

Relatoria: THIASKARA RAMILE CALDAS LEITE

Raquel Lucena Nicodemos

Autores: Marília Enezia Bezerra de Oliveira

Liz Marjorie Batista de Freitas Leite

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Cuidados Paliativos é uma abordagem integral e ativa, oferecida a pessoas diagnosticadas com doenças graves e ameaçadoras a continuidade da vida. Busca melhorias para a qualidade de vida de pacientes e familiares através de prevenção e alívio para o sofrimento, avaliação detalhada para identificação e redução da dor e de outros sintomas físicos, psicológicos, sociais e/ou espirituais. No contexto brasileiro, existe uma dificuldade na implementação dos cuidados paliativos, principalmente considerando como os profissionais de saúde compreendem o processo saúde-doença e as relações de fim de vida. Objetivou-se descrever a experiência de uma atividade de educação permanente sobre cuidados paliativos realizada em uma unidade de internação. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, realizado no período de junho de 2022, em um hospital terciário do estado do Ceará, Brasil. O facilitador foi um médico especialista na temática que escolheu como estratégia a roda de conversa. Aconteceu em um espaço da unidade, com a participação de integrantes da equipe multiprofissional. No primeiro momento, foi realizada uma abordagem mais ampla do assunto e, no decorrer da atividade, foram surgindo exemplificações que conduziam o esclarecimento de dúvidas e sugestões de condutas. Na unidade onde a atividade foi realizada, comumente existem pacientes com definição de cuidados paliativos, entretanto foram identificadas muitas dificuldades acerca de: procedimentos dispensáveis, regressão ou progressão do grau de paliação, complexidade e subjetividade dos casos, objeções familiares e outras. Houve participação ativa por parte dos profissionais de saúde que estiveram concentrados em obter informações de como manejar as situações envolvendo os pacientes em cuidados paliativos, bem como lidar com familiares e/ou cuidadores. O facilitador enfatizou a importância da comunicação afetiva e efetiva entre profissionais da equipe, paciente e familiares para o ajuste de expectativas necessário à condução da situação, além de esclarecer a respeito das medidas que podem ser utilizadas, priorizando o conforto e alívio de dor ao enfermo. Notou-se que apesar da equipe multiprofissional lidar frequentemente com pacientes em cuidados paliativos, atividades de educação permanente são essenciais para a formação e transformação das práticas profissionais, mediante problematização real e reflexão crítica e significativa.