

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** CONTRIBUINDO COM A ADESÃO AO TRATAMENTO DA TUBERCULOSE: CONSTRUÇÃO DE UM GUIA PRÁTICO

**Relatoria:** Jéssica Aslan Santos Silva

**Autores:** Rayrla Cristina de Abreu Temoteo  
Jovanka Bittencourt Leite de Carvalho

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** a tuberculose é uma doença curável, cujo tratamento tem uma média de duração de seis meses, entretanto o êxito no tratamento depende da adesão do paciente, sendo importante que profissionais da Atenção Primária à Saúde se equipem com métodos que minimizem ou eliminem barreiras, a fim de promover melhor adesão ao tratamento. **OBJETIVO:** elaborar material instrutivo, em formato de guia prático para orientar tais profissionais na abordagem e no cuidado às pessoas com tuberculose. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo qualitativo, o qual seguiram-se as etapas: 1) definição do tema; 2) elaboração do roteiro com tópicos e conteúdo que compuseram o material e 3) desenvolvimento do guia prático. As etapas 1 e 2 tiveram seu embasamento de uma pesquisa maior intitulada de “Adesão ao tratamento da tuberculose na Atenção Primária à Saúde: construção de um modelo teórico”. Já na etapa 3, o guia foi construído baseando-se em alguns aspectos recomendados para materiais educativos, a saber: linguagem, layout/design e autenticidade do conteúdo. **RESULTADOS:** o material educativo intitulado: “Guia prático para profissionais da Atenção Primária à Saúde: como contribuir na adesão ao tratamento da tuberculose?” foi composto por 31 páginas e trouxe textos resumos, a respeito da adesão, sintetizados a partir da leitura minuciosa do estudo maior que embasou este trabalho. Buscou-se utilizar uma linguagem apropriada ao público-alvo e direta, de fácil compreensão para todos os profissionais de saúde da APS. Nas ilustrações, objetivou-se representar alguns pontos abordados no texto do material. O propósito da construção deste guia foi trazer achados importantes sobre o processo de adesão ao tratamento da tuberculose na perspectiva da pessoa que teve a doença e alcançou a cura para orientar profissionais que contribuem nesse processo. Isso está de acordo com o proposto pela Organização Mundial da Saúde quando orienta a respeito da elaboração de estratégias centradas na pessoa com tuberculose. **CONCLUSÃO:** o material pode viabilizar a adesão ao fornecer informações de fácil acesso e compreensão aos profissionais de saúde e ainda com a possibilidade de adaptação a diferentes contextos de tratamento.