Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM DO AO USUÁRIO DA REDE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL EM USO DE PSICOTRÓPICOS

Relatoria: Bruna Victória da Silva Passos

Autores: Cynthia Lima Sampaio
Marília Girão de Oliveira Machado

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: De acordo com a Lei de Reforma Psiquiátrica, o usuário da Rede de Atenção à Saúde (RAS) deve ser incluído no seu processo terapêutico. O intuito da Política Nacional de Assistência Farmacêutica considera também as necessidades biopsicossociais do usuário, sob a ótica da integralidade das ações de saúde, além de visar uma farmacoterapia racional. Para que ocorra tais ações, são necessárias ações interprofissionais e uso de tecnologias leves. Na perspectiva do cuidado, a enfermagem é responsável por identificar as singularidades com intuito que as intervenções oferecidas sejam efetivas e de qualidade. Objetivos: Identificar os principais cuidados de Enfermagem aos pacientes em uso de psicotrópicos. Metodologia: Trata-se de um estudo de revisão de literatura e utilizou as bases de dados Science Direct e PubMed e para a literatura cinzenta, no Google Scholar. Os descritores utilizados nas pesquisas foram: “Cuidados de Enfermagem”; “Saúde Mental” e “Psicotrópicos”. Foram incluídos artigos publicados nas línguas português e inglês, datados entre os anos 2012 e 2022. Diante do cenário encontrado acerca da atuação de Enfermagem no tema foram elencados os principais diagnósticos de enfermagem, resultados esperados e intervenções de enfermagem em relação ao uso de medicamentos em usuários com transtorno mental. Resultados: Observou-se temáticas em relação ao manejo, adesão e efeitos adversos ao uso de medicamentos. A partir disso, percebeu-se a necessidade de evidenciar o cuidado e a sistematização de assistência de enfermagem relacionado aos desafios encontrados. A partir disso, foi escolhida a taxonomia North American Nursing Diagnosis Association (NANDA-I), a Classificação dos Resultados de Enfermagem (NOC) e as intervenções através da Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC). Assim, dividiu-se em três eixos: relacionados à promoção da saúde, estigma ao uso dos psicotrópicos e relacionados ao uso de psicotrópicos. A partir disso, o enfermeiro em saúde mental trabalha na promoção e na prevenção em saúde do usuário e do contexto que está inserido. Conclusão: A enfermagem atua no letramento da saúde e na manutenção da saúde através do auxílio da adesão medicamentosa, em ações de autonomia do usuário, empoderamento do seu processo de saúde, na doença e no manejo de eventos adversos.