# Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Thaís Ellen Cavalcanti Lôbo

**Autores:** Maria Anelice de Lima
Tayne Sales Silva

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

INTRODUÇÃO: As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são mecanismos terapêuticos que buscam, por meio da escuta acolhedora e integração corpo e mente do ser humano, a recuperação da saúde e prevenção de doenças. O Enfermeiro, como profissional cuidador, pode apoderar-se das PICS para aprimoramento da sua atuação e ofertar uma melhor assistência para o seu paciente. OBJETIVOS: Relatar a experiência da assistência do Enfermeiro e Acadêmicos de enfermagem na oferta de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde. MÉTODO: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por um grupo de enfermeiros e graduandos de enfermagem durante ação no V Fórum Nacional de Diálogos e Práticas Interprofissionais em Saúde & I Encontro Internacional de Educação e Prática Interprofissional em Saúde (V FONDIPIS & I EIDEPIS), ocorrido na cidade de Crato-CE, na Tenda dos Cuidados nas dependências da Universidade Regional do Cariri (URCA). RESULTADOS: Foram realizados 21 atendimentos, sendo eles: 5 atendimentos de auriculoterapia, 4 de ventosaterapia, 4 de reflexologia podal, 2 de massoterapia e 6 de Reiki. No primeiro momento com cada participante, foi realizada uma escuta terapêutica, para identificação de possíveis queixas e melhor direcionamento por meio da prática a ser ofertada, em seguida, o enfermeiro terapeuta integrativo explicou os benefícios holísticos da prática escolhida pelo participante, aproveitando o momento para sensibilização da oferta das Práticas Integrativas e complementares pelo SUS. Ao final, a prática era realizada e uma segunda escuta terapêutica na sequência, a fim de verificar como o participante estava se sentindo após oferta da terapia. CONCLUSÃO: Assim, percebeu-se a grande importância da sensibilização dos participantes sobre os benefícios das PICS para a integridade da saúde e disponibilidade pelo SUS. Além disso, mostrou-se que essa ação foi significativa como promotora e incentivadora em saúde, despertando também a visão destes profissionais acerca da temática, propondo a educação permanente e a troca de saberes entre participantes e terapeutas.