

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: RODA DE CONVERSA SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DE CRIANÇAS E LACTENTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Gabriella Farias Lopes
Marcela Matias Sena

Autores: Thais de Aquino Távora
Uly Reis Ferreira
Mônica Oliveira Batista Oriá

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A promoção da alimentação saudável e do aleitamento materno visa estimular a adoção de hábitos saudáveis desde a infância e evitar prejuízos imediatos e futuros à saúde da criança causados por deficiências nutricionais ou condutas alimentares inadequadas. A estratégia foi elaborada tendo em vista o problema do absenteísmo nas consultas de puericultura do território. Assim, é necessário a promoção de ações sobre a importância da alimentação saudável e reforçar a necessidade da consulta de puericultura para acompanhamento do desenvolvimento das crianças. **OBJETIVO:** Relatar experiência de uma atividade de sensibilização de mães e pais sobre a importância da alimentação saudável em crianças, os benefícios do aleitamento materno e a adequada introdução alimentar. **METODOLOGIA:** A estratégia educativa foi realizada com familiares que levaram seus filhos e netos para se vacinar no dia 24 de maio de 2022, em uma Unidade Básica de Saúde do município de Caucaia. Inicialmente, realizou-se uma dinâmica com perguntas abrangentes sobre o tema escolhido para criar interação entre os participantes, estimular o compartilhamento de conhecimentos e orientar a abordagem da atividade. Em seguida, houve um breve momento de exposição sobre o tema, visando o período da infância ao qual os pais que estavam presentes vivenciavam. Os temas abordados foram aleitamento materno, introdução alimentar e alimentação saudável conforme a necessidade apresentada. Por fim, foi entregue um livreto educativo elaborado pelas facilitadoras, contendo algumas dicas para auxiliar a adesão dos responsáveis em persistir na oferta de alimentos saudáveis às crianças. **RESULTADOS:** A atividade totalizou 14 pessoas sensibilizadas, distribuídas em quatro sessões. Em todos os grupos houve participação significativa dos presentes, que se sentiram confortáveis para compartilhar suas experiências no cuidado com a alimentação de seus filhos ou netos, fossem elas positivas ou negativas, e também por expor suas dúvidas, enriquecendo a atividade. **CONCLUSÃO:** A maioria dos participantes da roda de conversa conseguiu compreender de forma satisfatória a temática abordada, fosse ela sobre a importância do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade e complementado até os dois anos, sobre a introdução alimentar adequada e gradativa e sobre a alimentação saudável acessível e barata. Isso pôde ser percebido pelos comentários sobre a importância da atividade e pelas dúvidas expostas.