

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: FORTALECENDO 3º PASSO PARA O SUCESSO DO ALEITAMENTO MATERNO EM UM HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA

Relatoria: Maria Juliane Gomes de Medeiros
Ana Carolina Amorim de Sousa Lopes
Hortência Santos Gentil Araújo

Autores: Maria Eduarda Victor da Silva
Gabrielle Mahara Martins Azevedo
Andréa Bárbara Araújo Gomes

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) possui como finalidade proteger, promover e apoiar o aleitamento materno exclusivo nos seis primeiros meses de vida e, complementado até dois anos ou mais. Para atender às condições da IHAC foram adotados critérios mínimos, dentre eles os Dez Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno (AM), no qual o terceiro passo recomenda “Informar todas as gestantes sobre os benefícios e o manejo do AM”. Desta forma, a educação em saúde desponta como uma importante aliada no alcance desta recomendação, contribuindo na construção do conhecimento, possibilitando que a comunidade seja mais ativa e se aproprie de seu cuidado, respondendo melhor às suas necessidades. **Objetivo:** Relatar a experiência da equipe multiprofissional e estudantes de Enfermagem em um hospital IHAC, sobre a vivência em um ambulatório para gestantes de alto risco. **Metodologia:** Realizado um relato de experiência vivenciado por residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Materno Infantil e estudantes de enfermagem da Faculdade de Ciências da Saúde (FACISA/UFRN), no projeto de extensão “Proteção, promoção e apoio a amamentação: fortalecendo a IHAC no HUAB”, com a implantação do ambulatório multiprofissional de AM, executado no Hospital Universitário Ana Bezerra (HUAB), em Santa Cruz-RN. **Resultados:** Ações educativas eram desenvolvidas com gestantes, captadas nos intervalos das consultas do Pré-Natal (PN) de Alto Risco, agrupadas em número de 03, em uma sala de atendimento para recebimento das orientações. Um checklist era utilizado para direcionamento dos temas abordados e, anexado no cartão do PN para conhecimento das gestantes. Os temas eram: benefícios do AM, boas práticas de parto vaginal, direitos da presença do acompanhante, aconselhamento quanto aos riscos decorrentes do uso de intermediários, PN odontológico, uso de medicamentos compatíveis com a amamentação e importância da doação de leite humano. **Conclusão:** A educação em saúde realizada com as gestantes foi capaz de possibilitar o fornecimento e esclarecimento de informações relacionadas ao tema da IHAC, inclusive sobre a importância do AM, solucionando possíveis dúvidas e incertezas que permeiam o período gestacional das usuárias. Além disso, ela foi considerada como uma estratégia eficaz em contribuir para maior autonomia, empoderamento e poder de escolha das gestantes no momento da vivência do parto, puerpério e lactação, bem como na contemplação do Passo 03.