

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** CONSTRUÇÃO DE UM FOLDER EDUCATIVO ACERCA DOS FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**Relatoria:** Thaís Emmanuele Passos Sousa  
Miguel Victor Teles Ribeiro

**Autores:** Antonia Cristiane Ferreira Torres  
Keila Maria de Azevedo Ponte Marques

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

As doenças cardiovasculares (DCV), atualmente, são consideradas a principal causa de morbidade em nível mundial e nacional. Com base no exposto, objetivou-se descrever acerca da elaboração de um folder educativo voltado para sensibilização da prática de condutas preventivas e de autocuidado para saúde cardiovascular. Trata-se de um relato de experiência referente à produção de um material educativo, em formato de folder, com conteúdo destinado à propagação de informações de medidas profiláticas para DVC, tendo como público-alvo a população geral. Foi criada no mês de outubro de 2021 por acadêmicos de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú- UVA e ligantes da Liga de Enfermagem em Cardiologia (LECARDIO) da mesma instituição, localizada no município Sobral-Ceará. O folder educativo seguiu as orientações de Moreira, Nóbrega e Silva (2003) quanto à linguagem, ilustrações, layout e design, foi produzido fazendo-se uso do aplicativo online Canva, sendo utilizada a Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia (2019) para embasamento teórico, com ênfase nas medidas preventivas. Na capa, apresenta-se o título “Fatores de Risco para Doenças Cardiovasculares (DCV)”, na 2ª parte é abordado o conceito de Doenças Cardiovasculares e de fatores de risco, na 3ª parte é explicado a diferença entre os fatores de risco modificáveis e os não- modificáveis, na 4ª e 5ª parte são expostas as medidas preventivas como informações relacionadas aos bons hábitos alimentares, práticas de exercícios físicos, ao não uso de drogas, sejam elas lícitas ou ilícitas, finalizando-se, na 6ª parte, com as possíveis formas de tratamento, exemplificando-se formas invasivas e não-invasivas e apresentação da equipe que produziu a tecnologia. A fonte utilizada foi a Just Another Hand, com tamanho 16pt, o fundo feito nas cores marrom-claro e vermelho bordô, com a fonte nas cores preto e branco para cada fundo respectivamente, sendo colocadas ilustrações de forma a facilitar a compreensão das informações, tornando o material mais dinâmico. A produção de tecnologias viabiliza a promoção da saúde, o que é de suma relevância para a prevenção e diminuição dos índices de pessoas acometidas por doenças cardíacas. Espera-se que o material educativo proporcione maior conhecimento sobre as medidas preventivas e os fatores de risco para tais patologias, refletindo em ações de autocuidado e em melhor adesão terapêutica.