Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CONSTRUÇÃO E APLICAÇÃO DE CARTILHA SOBRE CUIDADOS E PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Relatoria: FABIANO ANDRADE DA COSTA
Gérson Ábner Magalhães de Miranda
Beatriz Alves de Oliveira
Autores: Victorya Leitão Lopes Teixeira
Camila Barroso Martins
Viviane Mamede Vasconcelos Cavalcante

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O pé diabético é uma complicação crônica ocasionada frequentemente na diabetes mellitus (DM) não controlada, podendo levar o paciente portador dessa doença a ter limitações, ferida crônica e chegar a amputar os membros inferiores, interferindo na sua vida cotidiana. Por ser um problema de saúde pública, é necessário que os profissionais de saúde ofereçam um atendimento de qualidade a essas pessoas, promovendo avaliações periódicas e estimulando o autocuidado com os pés para prevenir a ocorrência dessa complicação. Objetivo: Relatar a construção de uma tecnologia em saúde sobre cuidados e prevenção do pé diabético e sua aplicação. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relato de experiência sobre a produção e aplicação de tecnologia em saúde com o título “Cuidados com o Pé Diabético”. Trata-se de uma cartilha construída pela Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia (LAEE) da Universidade Federal do Ceará (UFC) sobre os cuidados e avaliação do pé diabético, aplicada em maio de 2022 em uma capacitação a acadêmicos de enfermagem na qual se integra a liga. A construção da cartilha foi dividida em três etapas. Resultados: A primeira etapa da construção: definição do assunto na qual seria abordado dentro do tema “pé diabético”, sendo eles: fatores de risco, classificação, avaliação e orientações para o autocuidado. A segunda etapa deu-se com a construção da cartilha, de forma que todos os integrantes contribuíram simultaneamente na construção, tendo sido optado pela utilização de uma plataforma online chamada Canva. Na terceira etapa foi aplicado a cartilha como instrumento de apoio em uma capacitação interna com a temática “cuidados e prevenção do pé diabético”, tiveram presentes 10 integrantes da LAEE. Conclusão: A cartilha foi relevante, pois possibilitou a contribuição acadêmica e efetivação do conhecimento frente a temática cuidados e prevenção de pé diabético. Sendo a tecnologia em questão, um instrumento de fácil compreensão, possibilitando sua utilização em diversos públicos.