

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DA SAÚDE CARDIOVASCULAR COM TRABALHADORES DA LIMPEZA URBANA

Relatoria: Danielle Pereira da Silva

Antonio Coelho Sidrim

Ana Camila Gonçalves Leonel

Autores: Antonia Elizangela Alves Moreira

Mércia Alves De Almeida

Célida Juliana de Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Os profissionais de limpeza urbana são um público que enfrentam diariamente desafios e riscos associados ao seu trabalho, como a variação da temperatura climática que pode interferir em seu metabolismo, esforço físico excessivo, fadiga acumulada. Este estilo de vida pode estar associado ao desenvolvimento de doenças crônicas. Essas por sua vez têm acometido cada vez mais indivíduos, e são consideradas pela Organização Mundial da Saúde como um problema de saúde pública por serem a principal causa de mortes no mundo. No contexto brasileiro, os desfechos dessas patologias comumente são desfavoráveis ocasionando mortalidade prematura, incapacidades, perda da qualidade de vida, sobrecarga no sistema de saúde. O objetivo deste estudo é relatar uma ação voltada para a promoção da saúde cardiovascular desenvolvida com os trabalhadores da limpeza urbana. Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo de uma ação realizada no mês de maio do presente ano, com 42 garis do município de Crato, Ceará. O projeto do qual a ação foi realizada foi aprovada no comitê de ética sob o parecer 5.307.966. A atividade foi realizada no dia 16 de maio em alusão ao dia do gari, com uma parceria estabelecida entre o grupo de pesquisa e extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular e da prefeitura da cidade, que promoveram um momento de acolhida e verificação de parâmetros clínicos como: a pressão arterial, glicemia, frequência cardíaca, o peso, altura, medida da circunferência abdominal além do cálculo do índice de massa corporal dos trabalhadores. A ação foi muito bem aceita pelos trabalhadores que durante a atividade retiraram dúvidas frequentes sobre as doenças crônicas. As ações coletivas de promoção da saúde permitem de alguma maneira melhorar as condições de saúde das populações e dos indivíduos, por essa razão momentos como esses devem ser corriqueiros não só aos trabalhadores da limpeza urbana, como para a sociedade de maneira geral de modo a diminuir os índices de mortalidades das doenças crônicas não transmissíveis.