

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DOS MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA ALÍVIO DA DOR E ANSIEDADE NO PARTO DURANTE A PANDEMIA

**Relatoria:** LETÍCIA DE CARVALHO MAGALHÃES  
Camila Albuquerque Lima  
Francisco José de Almeida Neto

**Autores:** Isabelly Gomes de Oliveira  
Michelle Ingridy Machado do Nascimento  
Regina Cláudia Correia Benício

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os métodos não farmacológicos para o alívio da dor no trabalho de parto devem ser ofertados a todas as parturientes, sendo importante o domínio dessas técnicas pelos profissionais responsáveis pela assistência ao parto priorizando-as frente ao uso de estratégias farmacológicas (BRASIL, 2017). **OBJETIVOS:** Descrever os benefícios associados aos métodos não farmacológicos para alívio da dor e ansiedade empregados durante a assistência ao parto em tempos de pandemia. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência acerca das atividades desenvolvidas no Programa de Residência Uniprofissional em Enfermagem Obstétrica entre os meses de março de 2020 a fevereiro de 2022. Os métodos não-farmacológicos para alívio da dor empregados foram: aromaterapia, musicoterapia, exercícios pélvicos e massagem. **RESULTADOS:** Dentre as vantagens identificadas perante ao uso dos métodos, pode-se elencar o relaxamento, alívio da dor, concentração no processo do parto, formação de vínculos entre paciente-acompanhante e paciente-profissional, redução do uso de métodos farmacológicos e o estímulo à autonomia da mulher durante a escolha do método utilizado e das posições que preferir. **CONCLUSÃO:** Os métodos não farmacológicos para alívio da dor durante o trabalho de parto e parto se configuram como terapias complementares ou substitutivas aos métodos farmacológicos, devendo ser, na maioria dos casos, a primeira escolha durante a assistência à parturiente.