

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: VISITA DOMICILIAR DURANTE ESTÁGIO NA GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Rafaelle Bezerra Colares
Melyssa Maria da Luz de Paula

Autores: Francisco Gerlai Lima Oliveira
Marília Braga Marques

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A visita domiciliar é uma estratégia utilizada pelas equipes das Unidades de Atenção Primária à Saúde a fim de levar atendimento àqueles indivíduos e famílias que, por alguma circunstância, não se deslocam até a unidade de saúde. No contexto da formação profissional, a visita domiciliar é o momento em que o discente faz o elo entre teoria e prática, e por meio desta, compreende o contexto em que os indivíduos estão inseridos e suas necessidades, além de identificar os fatores que influenciam no processo saúde-doença e qualidade de vida. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada por discentes da graduação em enfermagem durante visita domiciliar. **MÉTODO:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência acerca de uma visita domiciliar vivenciada por discentes da graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará. A vivência deu-se durante estágio da disciplina Enfermagem no Processo de Cuidar do Adulto na Atenção Básica de Saúde. Ocorreu no dia 12 de julho de 2022, em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde do município de Fortaleza, Ceará. Participaram além das discentes, a Agente Comunitária de Saúde da área e a professora da disciplina. Primeiramente foi feita a apresentação da equipe e explanação da proposta da visita, após isso, realizou-se consulta de enfermagem seguindo o processo de enfermagem, com preenchimento de formulários padrões para a consulta, aferição de sinais vitais dos indivíduos adultos da residência, orientações sobre estilo de vida, alimentação saudável, e reforço quanto a importância da ida até ao posto de saúde de acordo com as demandas da família. **RESULTADOS:** As discentes colocaram em prática toda a parte teórica e ensinamentos trabalhados e aprendidos durante as aulas e por meio desta, adquiriram experiência e confiança em realizar ações de enfermagem durante a visita domiciliar. Para a família, estes puderam compreender a importância da adoção do estilo de vida saudável e da alimentação para a manutenção da saúde e qualidade de vida. Esta ação foi impactante para a família, que no dia seguinte compareceu à unidade de saúde para atendimento de acordo com as necessidades que foram identificadas pela equipe. **CONCLUSÃO:** Percebeu-se na prática a importância da visita domiciliar e o impacto que ela proporciona na vida dos indivíduos e na família, com identificação das necessidades e direcionamento. Foi importante para a formação profissional, com obtenção de experiência e ampliação do conhecimento.