Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A DPOC: EXPERIÊNCIA DE ENFERMEIROS RESIDENTES

Relatoria: FRANCISCO KELTON PEREIRA NEVES

Autores: Raimunda Leandra Bráz Silva
Gerciara Barbosa Palácio
Lyrlanda Maria Cavalcante de Almeida

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

As Doenças Crônicas Não Transmissíveis que correspondem a todos os tipos de cânceres, diabetes, doenças cardiovasculares e patologias respiratórias crônicas são consideradas responsáveis por 70% de todos os óbitos no mundo. O objetivo do estudo foi relatar a experiência de enfermeiros residentes na sistematização da assistência de enfermagem na DPOC.Trata-se de um estudo exploratório-descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência. Foi realizado no período do mês de setembro de 2021 em uma Unidade de internação da Clínica Médica de um Hospital de referência, que conta com uma equipe multiprofissional. Os participantes foram enfermeiros residentes. Para sistematização foi utilizado um instrumento adaptado baseado na literatura de North American Nursing Diagnosis Association (NANDA). Obtivemos como resultado a implantação de um quadro onde sintetiza e organiza as informações acerca da SAE, estabelecendo a cada diagnóstico um plano de cuidado específico e sobretudo evidencia os resultados obtidos ao final preconizado para o tratamento. Neste estudo, em específico foram atribuídos a esta doença 12 diagnósticos relevantes e encontrados a partir da percepção apurada do enfermeiro em relação ao paciente. Alguns dos principais problemas encontrados se referia a sensação de cansaço, sobrecarga da musculatura acessória e o desconforto respiratório. Para amenizar tais sintomatologias foram elencadas medidas tais como: Manter suplementação de oxigênio ao paciente quando necessário, monitorar a condição respiratória, auscultar ruídos pulmonares, manter cabeceira elevada no sentido de potencializar e maximizar a respiração, neste critério obteve grande melhora do quadro, padrão respiratório melhorado e diminuição da sobrecarga respiratória e por consequência diminuição do cansaço, o que justificou-se inclusive a evolução constando de alta médica hospitalar. Conclui-se, portanto, que o estudo fora essencial para um cuidado satisfatório e adequado mediante um planejamento estruturado que possibilitou a melhora do quadro de um paciente acometido de uma doença progressiva e somadas a isto, a contribuição no aperfeiçoamento e aprimoramento das condutas de enfermagem pertinentes aos cuidados com a DPOC, assim, o alcance das compreensões essenciais e minuciosas da doença permite planejar, desenvolver e executar técnicas aplicadas e cada vez mais apuradas a essa doença e a conduta do profissional enfermeiro.