

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DAS ATIVIDADES DE UM GRUPO DE PESQUISA E EXTENSÃO SOBRE TRANSTORNOS PSICÓTICOS

Relatoria: Amanda Heloisa Santana da Silva
Larissa Amorim de Freitas
Isabela dos Santos Martin

Autores: Isabela de Sousa Lima
Marielin Araujo Boleta
Ana Carolina Guidorizzi Zanetti

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A esquizofrenia e outros transtornos psicóticos são problemas de saúde mental graves que podem ter consequências devastadoras na vida das pessoas diagnosticadas, seus familiares e toda sociedade. Assim, para melhorar a qualidade da assistência em saúde ofertada a pessoas com transtornos psicóticos e seus familiares, faz-se necessário investir em estratégias que possibilitem a construção de conhecimentos e habilidades, e que promovam a troca de experiências entre estudantes de graduação, pós-graduação e outros profissionais da área da saúde. Nessa direção, uma das estratégias já consolidadas trata-se da implantação de grupos de pesquisa e extensão sobre temáticas específicas. Objetivo: Relatar a experiência das atividades realizadas pelo Centro de Ciência, Cuidado e Apoio na Psicose (CiCAP), grupo de pesquisa e extensão sobre os transtornos psicóticos da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP/USP). Metodologia: Relato de experiência das atividades realizadas pelo CiCAP entre 2020 e 2022. Resultados: O CiCAP é um grupo, sem fins lucrativos, composto por docentes, estudantes de graduação e pós-graduação e outros profissionais da saúde, com a finalidade de desenvolver atividades de ensino, pesquisa e extensão relacionadas ao cuidado em saúde mental para pessoas com transtornos psicóticos e seus familiares. Os principais eixos trabalhados pelo grupo são: capacitar estudantes e profissionais da saúde; informar sobre os transtornos psicóticos e combater o estigma; promover a saúde física, a recuperação e a esperança de pessoas diagnosticadas e suas famílias; e construir conhecimento científico para qualificar o cuidado em saúde mental. As atividades realizadas pelo CiCAP no período analisado foram: discussão de documentários, artigos científicos e livros; realização de palestras expositivas dialogadas sobre a psicose e metodologia científica; discussão de ideias inovadoras e propostas de projetos pesquisa e extensão; apresentação de trabalhos em eventos científicos; publicação de artigos científicos; atuação na assistência de enfermagem em ambulatório de primeiro episódio psicótico; promoção da atividade física para indivíduos diagnosticados e seus familiares; e desenvolvimento de recursos educativos e outras tecnologias digitais para educação em saúde mental. Conclusão: As atividades realizadas permitiram aos participantes ampliar o conhecimento sobre a temática e sobre a produção de conhecimento científico.