

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** VISITA TERAPÊUTICA DE ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO A PACIENTES: UMA EXPERIÊNCIA EM CUIDADOS PALIATIVOS

**Relatoria:** Maria Vanessa Tomé Bandeira de Sousa  
ROBERTA COSTA AQUINO DE ALCANTARA  
CRISTINA OLIVEIRA COSTA

**Autores:** CARMINA GUIMARÃES VELOSO  
LUDMILA FEITOSA ARRAIS MARTINS  
LIDIANNE FERNANDES DA SILVA LÔBO6

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os Cuidados Paliativos expressam-se por uma abordagem que valoriza a qualidade de vida dos pacientes e familiares, sejam adultos ou crianças, que lidam com doenças ameaçadoras da vida e vivenciam problemas de ordem biopsicossocioespiritual. Em cuidados paliativos cuidar é um conceito abrangente em que o paciente é visto de forma integral. Diante disso é importante conhecer o paciente, seus valores e suas necessidades para que seja respeitada sua autonomia. Nesse contexto, as Atividades Assistidas por Animais podem ser utilizadas como estratégias para tornar a internação menos traumática e mais acolhedora. **OBJETIVO:** Relatar a vivência da visita terapêutica de animais de estimação a pacientes internados em acompanhamento pela equipe de cuidados paliativos em um hospital universitário. **MÉTODOS:** As visitas foram acompanhadas pela equipe de cuidados paliativos nas enfermarias de clínica cirúrgica e médica de um hospital universitário em Fortaleza- Ceará. A organização da visita se deu em quatro momentos inter-relacionados: a identificação do desejo dos pacientes e familiares de receber a visita do animal de estimação; a articulação conjunta com o Serviço de Controle de Infecção Hospitalar da instituição; orientações aos familiares acerca da preparação do animal, seguindo o ofício interno N° 61/2019 orientando desde a entrada no ambiente hospitalar até a chegada ao tutor. **RESULTADOS:** A visita dos animais ocorreu no leito do paciente, sendo evitado o contato dos cães com dispositivos hospitalares, face do paciente, bem como saliva, fezes, urina, sangue e outras secreções. Os familiares que estavam conduzindo o animal higienizaram as mãos, antes e após o contato com pacientes e o cão. **CONCLUSÃO:** Com as visitas verificou-se que pode ser proporcionado momentos de prazer e satisfação dos pacientes, além de ser uma forma de tentar aliviar a carga emocional e psicológica que acompanham esses indivíduos durante a progressão da doença.