Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: IMPACTO DA TECNOLOGIA EDUCATIVA EM SAÚDE NA VIDA DE IDOSOS ESPIRITUALIZADOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Paloma Márjorie Alves Nogueira
ANA PAULA ALMEIDA DIAS DA SILVA
Autores: YARA DA SILVA VIANA
LARA MARIA DIAS DA SILVA

Modalidade: Pôster
Área: Inovação das práticas de cuidado
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O envelhecimento da população vem acontecendo nos últimos tempos em todo o mundo. Nos Estados Unidos e Itália no ano de 2000 a proporção de idosos alcançou 14,6%. Nessa perspectiva, a educação em saúde é usada na prática de promoção à saúde em população idosa, transformando modos de vida, hábitos e impactando diretamente na qualidade de vida. Objetivo: Descrever o impacto da utilização das tecnologias educativas o em idosos espiritualizados. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, com abordagem qualitativa, realizado de março de 2022 em uma instituição espiritual, onde o idoso foi acolhido, em seguida realizado glicemia, posteriormente verificado pressão arterial e encaminhado a tomar café da manha, onde realizamos uma roda de conversa sobre qualidade de vida, seguido por temas sugeridos pelos mesmos, 39 idosos e 8 cuidadores, totalizando 47 pessoas. Resultados: Foram atendidas 39 idosos ambos os sexos, quatro deles apresentaram com aumento de pressão arterial e 06 com hiperglicemia. Os temas que permearam a roda de conversa foram: covid19, uso de medicamentos, TVP, alimentação saudável, sobretudo em evitar diariamente excesso de gorduras, açúcares, sal e farináceos , incentivando a ingesta de frutas m verdura, folhagens e sobretudo o aumento da ingesta hídrica e o incentivo a realização de atividade física. Houve participação mútua, se forma respeitosa e harmoniosa. Conclusão: As tecnologias educativas em saúde despertou o interesse com o auto cuidado, como protagonista de sua historia, desenvolvendo aumento da auto estima e fortalecimento da esperança das relações interpessoais, a espiritualidade leva ao acolhimento impulsionando novas perspectivas de mudanças.