

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: Cuidados de enfermagem na promoção da saúde de pessoas com doenças cardiometabólicas: revisão de escopo

Relatoria: Francisco Marcelo Leandro Cavalcante
Mágila Maria Feijão da Costa

Autores: Thamires Sales Macêdo
Nelson Miguel Galindo Neto
Lívia Moreira Barroa

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: As Doenças Cardiometabólicas (DCM) são grave problema de saúde pública mundial com altas taxas de morbimortalidade e incapacidades. Nesse contexto, o enfermeiro desempenha cuidados fundamentais na promoção, prevenção, educação e reabilitação à saúde, que devem ser pautados em competências específicas para sua qualificação, das quais destacam-se as do Consenso de Galway. **Objetivo:** Mapear a produção científica sobre os cuidados de enfermagem para promoção da saúde de pessoas com DCM, à luz do Consenso de Galway. **Metodologia:** Scoping review realizada nas bases de dados CINAHL, Scopus, MEDLINE, SciELO e LILACS, no período de novembro de 2021 a janeiro de 2022. Incluiu-se estudos que abordaram os cuidados de enfermagem para promoção da saúde de adultos e idosos com DCM, sem delimitação de tempo e tipo de estudo, publicados em português, inglês ou espanhol. Os cuidados identificados foram analisados conforme os oito domínios de competência do Consenso de Galway, a saber: Catalisar mudanças, Liderança, Avaliação das necessidades, Planejamento, Implementação, Avaliação do impacto, Advocacia/Defesa e Parcerias. O protocolo da scoping review foi registrado no site Open Science Framework. **Resultados:** Foram incluídos 85 estudos na revisão. O domínio Catalisar mudanças apresentou o maior número de cuidados de enfermagem, em que a educação em saúde e a orientação sobre hábitos alimentares saudáveis, atividade física e tratamento medicamentoso tiveram o maior número de estudos abordados. No domínio Avaliação das necessidades foram mais pontuados os cuidados: gerenciamento de casos clínicos e identificação de risco. No domínio Planejamento, predominaram as intervenções: adaptar a instrução ao nível de conhecimento e compreensão do paciente e estabelecer a rotina de atividades de autocuidado necessárias ao tratamento. No domínio Implementação, prevaleceram os cuidados; realização de visitas domiciliares, acompanhamento por telefone, coordenação e gestão do cuidado. No domínio Advocacia/Defesa predominaram os cuidados apoio na tomada de decisão e proteção dos direitos do paciente. No domínio Parcerias, encaminhar ao nutricionista e a outros profissionais, aumento do sistema de apoio mobilização familiar foram os cuidados mais abordados. Não foram identificados cuidados na competência Liderança. **Conclusão:** Evidenciou-se que o enfermeiro desempenha cuidados abrangentes que promovem assistência qualificada e efetiva visando a promoção da saúde e o bem-estar.