

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: AÇÃO DESENVOLVIDA COM MULHERES NA COMUNIDADE MUNDO NOVO, UNIÃO - PI. DURANTE O PROJETO PERES

Relatoria: Marcia Pereira Sousa
Thatielly Lima Nascimento

Autores: Marta Gonçalves da Silva Figueira Rocha
Tatiana Maria Melo Guimarães
Fernanda Mazur Sousa

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Uma das atividades desenvolvidas dentro do projeto Peres foi consulta de enfermagem, realizada por acadêmicas de enfermagem do 8º período. Constatou-se a necessidade de prevenção e promoção à saúde da mulher, preconizando o que diz a política de saúde da mulher. Visto que as mesmas vivem em condições precárias de saúde. Foi realizado uma anamnese, verificação de sinais vitais, teste de glicemia capilar e autoexame da mama, buscando possíveis alterações. Não foi relatado doenças crônicas como hipertensão e diabetes, todas estavam normotensas. Ao realizar o exame físico foi possível observar feridas na pele em duas das mulheres, sendo orientadas a marcar consulta com especialista, foi possível coletar informações pertinentes como a falta de conhecimento sobre IST's, e uso de preservativos. **Objetivo:** Objetivou-se suprir a carência de informações do público feminino sobre saúde e sexualidade. **Metodologia:** A ação desenvolvida foi voltada ao público feminino, realizada no sábado dia 23/04/2022 das 9:00 as 18:00. O atendimento ocorreu por demanda espontânea na UBS Ozias Oliveira Nery na zona rural mundo novo, Município de União. Utilizou-se de conversa como metodologia ativa, durante a consulta de enfermagem foram abordados assuntos considerados tabus, como sexualidade, importância do uso de preservativos (feminino e masculino) e ISTs. **Resultado:** Foram atendidas 12 mulheres na idade de 26 a 63. Ao exame físico, durante a palpação e inspeção foram encontrados nódulos na região axilar, durante a anamnese na genitália observou-se corrimento sugestivo de candidíase e lesão na região genital, sugestivo herpes tipo II. 100% do público atendido alegou ter vida sexual ativa, porém não tinham conhecimento sobre as ISTs e a importância do uso do preservativo feminino, relataram também que seus parceiros não utilizavam o preservativo masculino, sendo assim algumas relataram dor ao urinar, corrimento vaginal, verruga na genitália, dor durante e ou após o ato sexual. Aproveitamos o momento para entregar a elas os preservativos. **Conclusão:** Essa prática de educação em saúde contribuiu para a conscientização da importância da promoção e prevenção do câncer de colo de útero e de mama através da realização do exame citopatológico (papanicolau), assim como o autoexame das mamas e a prevenção de ISTs através do ato sexual consciente.