Cofen
Conselho Federal de Enfermagem

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: MATERNIDADE EM FOCO: AÇÃO EM SAÚDE PARA GESTANTES DE UMA USF EM ALTAMIRA-PA

Relatoria: Ester Silva de Sousa
Graziela Cristina Gomes Queiroz
Autores: Larissa Silva Barreto de Araújo
Orácio Carvalho de Ribeiro Júnior

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A gravidez é um período em que a mulher passa por intensas transformações, sejam elas de caráter físico, econômico, social ou psicológicos, tudo se prepara para a chegada do recém-nascido que irá modificar toda a dinâmica familiar de um lar, em razão disso, é necessário estar preparado para agir da melhor maneira possível e iniciar essa criança a hábitos saudáveis. OBJETIVOS: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem de uma ação em saúde direcionada à gestantes. MÉTODOS: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado por acadêmicos de enfermagem de uma universidade pública situada na região Xingu, a atividade foi desenvolvida no período de julho de 2022 em uma USF de Altamira-PA durante as práticas em campo da disciplina saúde da mulher. RESULTADOS: Inicialmente foi abordado sobre o aleitamento materno, sua importância para mãe e bebê, pega correta da criança, ordenha do leite, tipos de leite de acordo com o período pré partal e puerperal, AME e introdução alimentar da criança, por conseguinte, discutiu-se sobre violência obstétrica, o que é, como identificar, como denunciar e sobre a importância do acompanhante durante o período do pré e pós-parto. Ademais, contamos com a participação de uma fisioterapeuta pélvica que abordou vários temas significativos, tais como a higiene íntima, anatomia feminina, período do parto, dor, importância de se movimentar durante a gravidez, para exemplificação foi usado um simulador anatômico da genitália feminina e um simulador de pelve. O momento foi de intenso aprendizado e colaboração mútua, pois as multigestas também puderam compartilhar experiências negativas e positivas relacionadas à maternidade, além de todas terem total abertura para expressarem suas dúvidas, medos e anseios. CONCLUSÃO: Destarte, a intervenção se caracterizou como um poderoso instrumento de educação em saúde e fortalecimento de conhecimentos como também na oportunidade do estabelecimento de uma relação dialógica entre acadêmicos e gestantes.