Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: O USO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS PELA ENFERMAGEM DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL

Relatoria: AMANDA THAIS PEGADO ARAUJO

Autores: Maria Eduarda Escala de Oliveira
Lays Pinheiro de Medeiros

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são consideradas um mecanismo de procedimentos não invasivos realizados pelo profissional da saúde que tenha competência em determinada prática. Foram regulamentadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e reconhecidas pela portaria no 971 de 03 de maio de 2006, sendo implementada a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares cotendo atualmente mais de 20 técnicas disponíveis no SUS. Objetivos: Avaliar a importância das Práticas Integrativas e Complementares no cuidado a gestante. Metodologia: Estudo descritivo do tipo revisão integrativa, onde a busca ocorreu na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) nas bases de dados eletrônicas: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrievel System Online (MEDLINE). Os Descritores em Ciências da Saúde (Decs) utilizados foram: "Terapias Complementares", "Cuidados da Saúde", "Cuidados de Enfermagem" com o operador booleano "AND". Os critérios de inclusão foram: estudos publicados na língua portuguesa, disponíveis gratuitamente e online, dos últimos cinco anos e que se enquadrassem na temática e objetivo proposto. E os critérios de exclusão, pode-se destacar: artigos duplicados e com mais de cinco anos de publicação. Resultados: Essa revisão foi constituída por dois artigos científicos, relatando a importância das PICS para o cuidado com a saúde, além de um apresentar em porcentagem o quanto determinado grupo de homens e mulheres tinham o conhecimento dessas práticas. Conclusão: Compreende-se a importância das PICS durante o período gestacional por proporcionarem relaxamento mental e físico para a mulher e aos que almejam um melhor bem estar.