

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** CUIDADO CLÍNICO DE ENFERMAGEM A MULHER MASTECTOMIZADA: IMPLICAÇÕES DA TEORIA DO AUTOCUIDADO DE OREM

**Relatoria:** Karen Rayara Bezerra Lima  
Willame de Oliveira Vitorino

**Autores:** Ana Talyta Pinheiro Da Costa  
Ana Fátima Carvalho Fernandes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

Após a cirurgia de retirada da mama, a mulher vivencia um processo de aceitação, de conformação com a condição de ser mastectomizada e com as mudanças ocorridas no próprio corpo, constituindo-se em um processo de elaboração de mecanismos para aceitação do corpo modificado. O cuidado a mulher com câncer de mama deve ocorrer de maneira integral, de forma que a assistência congregue técnica, ciência e humanização tendo como objetivo final capacitá-las para o autocuidado. Objetiva-se refletir sobre a teoria do autocuidado de Dorothea Orem como suporte para o cuidado clínico de enfermagem a mulher mastectomizada. Trata-se de uma revisão da literatura, realizada através da busca avançada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), na base de dados da LILACS, SCIELO E BDNF, utilizando os descritores “Cuidados de Enfermagem”; “Mastectomia” e “Autocuidado”. Foram incluídos nos estudos artigos na íntegra que abordassem a Teoria do Autocuidado de Orem, publicados no idioma português, disponíveis nos referidos bancos de dados. E excluíram-se os artigos que não trouxeram evidências sobre a temática proposta ou duplicados. Por fim, foram selecionados 05 artigos para a amostra final da revisão. Quanto aos cuidados clínicos de enfermagem em associação a Teoria do Autocuidado de Orem, a síntese dos resultados foi dividida em dois tópicos: 1- Orientações para o autocuidado; 2- Cuidados de Enfermagem no pré e pós-operatório de mastectomia. Os estudos demonstram que o papel do enfermeiro é fundamental na formação de vínculo, na educação em saúde, bem como na assistência a mulher mastectomizada. O cuidado individualizado e a humanização são ações essenciais para a assistência de enfermagem, pois proporcionam uma visão integral da mulher, nos seus aspectos biopsicossociais. A promoção do autocuidado está associada as orientações prestadas no pré e pós-operatório, assim como orientações pertinentes as possíveis complicações após o processo cirúrgico. Os cuidados clínicos de enfermagem, tanto quanto relacionados a assistência direta ou a as ações de educação em saúde, são de extrema importância para uma assistência integral e humanizada. Compreende-se que a teoria de Orem, é capaz de dar suporte a prática clínica focada no indivíduo, considerando-o capaz de aprender e nos ensinar novas maneiras de autocuidado, sendo de grande relevância para contribuição do cuidado clínico direcionado a mulher mastectomizada.