

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: AÇÃO EDUCATIVA ACERCA DE HIGIENE CORPORAL EM UMA UMS DE BELÉM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Arielly de Azevedo Candido
Ana Vitoria Melo André
Silvia Cristina Santos da Silva

Autores: Amanda dos Santos Conceição
Arthur da Silva Costa Pedroza
Evelen de Sousa Ferreira

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Bons hábitos de higiene corporal são indispensáveis para prevenção de doenças e manutenção do bem-estar dos indivíduos. A Educação em Saúde é condição ativa para o exercício pleno do direito constitucional à saúde. Dessa forma, através da entrega de panfletos como forma de tecnologia estabelecemos uma troca de saberes entre os discentes e os usuários. Objetivo: Descrever a experiência vivenciada por Acadêmicos de Enfermagem na realização de Educação em Saúde na Unidade Municipal de Saúde do Guamá sobre higiene corporal. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, da atividade curricular Enfermagem em Saúde Coletiva, da Universidade Federal do Pará (UFPA), vivenciado por acadêmicos de enfermagem do 3º semestre, realizado no mês de julho de 2022, no turno da tarde, em uma Unidade Municipal de Saúde da cidade de Belém no estado do Pará. Para realização deste estudo os acadêmicos encontravam-se em campo de prática. Sob supervisão da docente da disciplina, realizou-se a ação educativa, na qual baseava-se na entrega de panfletos, juntamente com a exposição do assunto e uma atividade interativa, com o fito de saber o nível de conhecimento dos usuários. Resultados: No primeiro momento, foi iniciada uma interação com os usuários— foram explicados os tipos de higiene corporal (lavar mãos, cabelo e corpo, escovar os dentes, cortar as unhas e trocar as roupas), com o auxílio de panfletos distribuídos para os que estavam presentes. Logo após, com o objetivo de verificar se a interação foi efetiva, utilizou-se de uma metodologia ativa (jogo de verdadeiro ou falso) acerca do assunto com os usuários. Percebeu-se que os indivíduos já tinham conhecimento prévio sobre o assunto, mas estavam interessados em aprender com o grupo e participar da ação. Conclusão: Tendo em vista que a equipe de enfermagem tem o papel de promover saúde, percebeu-se a necessidade de que a equipe de enfermagem na atenção primária promovesse uma ação educativa voltada para essa temática, falando sobre como deve ser feita a higiene corporal. Por fim, a integração da população com a comunidade acadêmica é de suma importância, de modo que estimula o público a aderir aos métodos de higiene pessoal e também a difundir essas práticas saudáveis com a família e amigos próximos. Como também mostrar aos acadêmicos a relevância da educação em saúde e da atenção básica na promoção de saúde e prevenção de agravos na comunidade.