

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: DOAÇÃO DE LEITE MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO DE EXTENSÃO GESTANDO VIDAS

Relatoria: Thaisnara Rocha dos Santos
Sabrina Stefanne Viana Ramos
Bianca Rodrigues de Sousa

Autores: Vivian Magalhães de Sousa
Saiwori de Jesus Silva Bezerra dos Anjos
Eryjocy Marculino Guerreiro Barbosa

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: No mês de maio comemora-se o Dia Mundial da doação de leite humano e essa questão envolve valores sociais, conhecimento e organização, tanto para os profissionais de saúde como para as mães doadoras, tornando-se, assim, objeto complexo da atenção à saúde materno-infantil (FREITAS, 2019). Assim, o projeto de extensão Gestando Vidas realizou uma ação focada em incentivar gestantes da sala de espera da Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) a realizarem a doação de leite na própria unidade. Objetivo: Relatar a experiência de integrantes do projeto de extensão Gestando Vidas da Universidade Estadual do Ceará (UECE) em uma ação que referenciava à doação de leite materno, promovendo acesso à informação. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido a partir das vivências de acadêmicas de enfermagem, membros do grupo de extensão Gestando Vidas, frente a uma atividade educativa, sobre o incentivo à doação do leite materno, que teve por objetivo levar informações com embasamento científico para gestantes e puérperas sobre a temática. A ação foi realizada no dia 19 de maio de 2022, em uma UAPS de Fortaleza-CE e teve duração de quatro horas. Durante a ação, foram utilizados folders autoexplicativos sobre a temática, como também materiais que auxiliaram a educação em saúde, como modelo de mamas em crochê. Resultados: A participação na ação educativa permitiu adquirir e compartilhar experiências e saberes, transformando o saber técnico-científico em uma comunicação de fácil compreensão e acesso. A utilização de materiais como o folder e as mamas foram de extrema importância para cativar a atenção das mulheres e elucidar a explicação. Dessa forma, após a retirada de dúvidas e tabus sobre a temática, as mulheres demonstraram interesse em fazer a doação, fazendo até mesmo, a retirada do leite com auxílio da equipe na sala de amamentação. A ação, propiciou também a aproximação das usuárias com a unidade de saúde e a intercomunicação com as acadêmicas, compreendendo a falta de informação da maioria e assim, favorecendo a disseminação de informação e conteúdo. Conclusão: Diante disso, a promoção de saúde embasadas cientificamente sobre a temática repercute no período do aleitamento, permitindo que o público-alvo e as integrantes do projeto se beneficiem com os conhecimentos compartilhados, promovendo assim, um melhor período de amamentação para essas mulheres.