

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA ATENUAR DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Leonice Ferreira dos Reis

**Autores:** Laiane de Paula Aquino Oliveira Carvalho  
Sandiely Lorrainy de Carvalho Souza

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Resumo: Introdução: Os distúrbios respiratórios, atingem o trato respiratório superior e inferior, os quais acometem boa parte da população brasileira, sendo considerados um fator agravante para a saúde pública no Brasil. Entre os distúrbios respiratórios com maior taxa de incidência na população se encontram a pneumonia, bronquite, rinossinusite, rinite e outras infecções respiratórias. De acordo com a OMS, 13 milhões de mortes em todo mundo são causas evitáveis, uma delas é a poluição do ar, que favorece os agravos da saúde humana no planeta. Objetivo: Verificar quais são as terapias alternativas disponíveis na literatura que podem ser utilizadas para o alívio dos distúrbios respiratórios. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, no qual o levantamento dos artigos para produção do trabalho foram realizados nas bases de dados, Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Plataforma de educação básica (CAPES) e PubMed, durante os meses de junho e julho de 2022. Foram realizadas pesquisas com múltiplas combinações dos descritores. Para a consulta na literatura e seleção dos estudos, seguiram-se os critérios de inclusão como artigos de revisão e ensaios clínicos gratuitos disponíveis na íntegra, dos últimos cinco anos, em inglês, português e espanhol. Foram selecionados 5 artigos para construir o banco de dados dessa pesquisa. Resultados: Dentre as terapias alternativas evidenciadas nos estudos selecionados estão as plantas medicinais (fitoterapia), a ozonioterapia, as técnicas respiratórias como os pranayamas, ioga, meditação e rinofototerapia. Conclusão: O estudo proporcionou a aquisição do conhecimento sobre as várias patologias respiratórias e como tratá-los de forma terapêutica e também por meio de terapias alternativas.