Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: USO DAS TECNOLOGIAS DIGITAIS COMO MÉTODO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA POPULAÇÃO ADOLESCENTE: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Eloiza Toledo Bauduina

Autores: Esthefany Pereira Estevam
Maria Alice Toledo da Silva Bauduina
Fabiana Rosa Neves Smiderle
Amélia Toledo da Silva Bauduina

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Promover saúde elenca que fatores como aspectos pessoais, ambientais, sociais e físicos possuem influência na saúde do sujeito. A promoção da saúde é reconhecida como um método eficaz que visa capacitar o indivíduo para melhora da sua qualidade de vida, o incluindo no controle desse processo. Acredita-se que existem grupos populacionais mais vulneráveis no que se diz respeito a práticas que afetam diretamente seu processo saúde-doença, com destaque à população adolescente. Objetivo: Descrever a relevância do uso das tecnologias digitais como método de promoção a saúde para a população adolescente. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura sobre a promoção de saúde para a população adolescente com foco na utilização dos meios digitais. Utilizou-se as bases de dados “Biblioteca Virtual em Saúde - BVS” e a “SciELO”, onde foram instituídos os filtros para pesquisa, com preferência por textos publicados nos anos de 2018 a 2021 e utilizou-se os descritores: “tecnologias” E “promoção da saúde” E “saúde do adolescente”. Resultados: Tendo em vista que esse grupo é conhecido por sua fase de desenvolvimento e suas transformações, é necessário optar por medidas de promoção a saúde que os incluam para promover mudanças relativamente eficazes relacionadas a sua saúde. As tecnologias digitais são de grande utilidade para o tema “saúde”, pois incorporam entretenimentos virtuais ao processo educativo. Isso promove a este grupo dinamismo e socialização, proporciona diálogo e reflexão, além de trazer empoderamento ao indivíduo. Do mesmo modo, facilita o acesso ao conhecimento e seu processo, abrindo novos caminhos para a prática da educação, pois são um método palpável em que informações podem ser visualizadas facilmente, de modo a melhorar a absorção do conteúdo se comparadas às instruções verbais isoladas. Conclusão: O uso dos meios digitais se revela um forte aliado e uma estratégia eficaz para a sensibilização desse público-alvo, visto que este partilha de maior interesse por métodos que se manifestem de maneira dinâmica e lúdica.